

Marathons gemeistert

LEICHTATHLETIK Lauffreunde unterwegs

Essen/Köln – Fast in unmittelbarer Nachbarschaft fanden zeitgleich in Essen und in Köln zwei Marathonläufe statt. Mit dabei waren Vertreter der Lauffreunde Bönen, die auch in Coesfeld und auf Palma de Mallorca als Aktive anzutreffen waren.

Die Veranstaltung in Köln wurde 1997 zum ersten Mal ausgetragen. Die Strecke führt auf einem flachen Rundkurs entlang des Rheinuferes sternförmig durch die Innenstadt. Gestartet wird in Köln-Deutz, das Ziel liegt am Dom. Der Stadtlauf zieht viele Zuschauer an, die für eine gute Stimmung an der Strecke sorgen. Für Halb- und Voll-Marathon hatten über 15000 Teilnehmer gemeldet.

Unzufrieden war der Bönener Ingo Hanke mit seinem Ergebnis: „Leider lief es bei mir auf der zweiten Hälfte gar nicht.“ Er finishte nach 3:27:33 Stunden und belegte den 430 von 3338 Männern (65. M45). Markus Münstermann bewältigte die 21,1 Kilometer nach 2:04,47 als 4189. (von 6996/474. M40).

In Essen war die Kölner Konkurrenz zu spüren. Die Ergebnisliste für die 57. Auflage wies nur 92 Frauen und 404 Männer aus. Früher lagen die Teilnehmerzahlen zumindest im niedrigen vierstelligen Bereich. Die Strecke führt zwei Mal um den Bal-

deneyssee. Am Start war Barbara Baur (W35) von den Lauffreunden. Die Uhr blieb für sie bei 4:21:35 Stunden stehen – eine persönliche Bestzeit. Obwohl mit dem Rennen unzufrieden, belegte sie den fünften Platz ihrer Altersklasse und war 48. Frau im Gesamteinlauf.

Mit kürzeren Distanzen begnügt sich zurzeit Todt G. Willingmann. Er benötigte beim 26. Coesfelder Citylauf für die 5-km-Strecke 20:47 Minuten. Das reichte jedoch für die Teilnahme an der Siegerehrung als Dritter der M50. Insgesamt wurde er 58. (von 319). „Ich hätte nicht gedacht, bei meinem aktuellen Trainingsstand so weit vorne zu liegen“, sagte Willingmann.

Ihren Urlaub auf den Balearen nutzten Nadine Donkiewicz und Werner Selent für einen Start bei einem in den Mallorca-Marathon integrierten 10-km-Lauf. Start und Ziel lagen am Parc de la Mar unterhalb der sandsteinfarbenen Kathedrale La Seu, dem Wahrzeichen der Inselhauptstadt. Die Laufstrecke entlang der Küste bot einen Ausblick auf Meer, Hafen und Dächer Palmas. Selent finishte in 1:02:39 Stunden (787. von 1312 Männern/20. M65). Donkiewicz wurde in 1:18:46 1136. von 1451 Frauen (206. Hauptklasse).