

# Tag und Nacht am Watt

**LEICHTATHLETIK** Staffellauf über 257 km

**St. Peter Ording** – Ein ungewöhnlicher Staffellauf lockte zwei Bönener Lauffreundinnen in den Norden Deutschlands. Beim sogenannten „Ragnar-Wattenmeer“ bilden zehn Personen ein Team und bewältigen per Staffellauf zusammen letztlich 257,7 Kilometer. Von den Lauffreunden Bönen waren Birte Gillmann und Janine Moritz dabei.

Der Weg führte über 30 Etappen von Hamburg entlang der Elbe-Deiche über Glücksstadt und Büsum nach St. Peter Ording. Nach Brunsbüttel setzte eine Fähre über. Die Teammitglieder fahren in zwei bunt geschmückten Vans zum nächsten Wechselpunkt. Am Ende kommt jeder Teilnehmer bei seinen drei Streckenabschnitten auf 20 bis 35 Kilometer.

„Bei den Nachtetappen haben wir unsere Teammitglieder begleitet, zum Teil laufend, aber auch auf einem extra mitgebrachten Klapprad“, sagte Gillmann, die so 18 km extra lief. „Es war super anstrengend, aber eine sehr schöne Erfahrung. Die Stim-



**Birte Gillmann**

beim Ragnar Wattenmeer

mung unter den Teilnehmern war großartig“, sagte Gillmann, die mit ihrem Team in 24:55:33 Stunden Platz 16 der Mixed-Wertung erreichte. Die Bönenerin steuerte 1:09:04 Stunden für 11,1 km, 45:31 Minuten für 5,37 km und 1:01:10 Stunden für 8,32 km bei.

Moritz lief in einer anderen Mannschaft zunächst 12,6 km (1:11:23), davon die Hälfte an der Elbe entlang, was angesichts der Hitze anstrengend war. „Das hatte ich beim dritten Einsatz immer noch nicht ganz verdaut.“ Ihre weiteren Zeiten: 7,6 km in 39:14 Minuten, 6,34 km in 33:44. Ihr Team wurde in 22:57:07 Stunden zweitbeste Mixed-Mannschaft.