

# Viele Kilometer mit einer schönen Kulisse

**LEICHTATHLETIK** Werner und Moritz beim 100-km-Marsch / Willingmann vermisst seine Zeit

**Rheinbach/Lünen** – Nicht wie sonst gelaufen, sondern gewandert sind Daniel Werner und Janine Moritz von den Lauffreunden Bönen. Doch es war kein Spaziergang: Beim 3. Internationaler Rhein-Ahr-Marsch hatten sie sich für die 100 Kilometer angemeldet und waren fast einen ganzen Tag unterwegs. Bei der Premiere des Lünener Lippedamm-Laufs war unterdessen Vielerster Todt G. Willingmann mit von der Partie.

Mit gut 600 weiteren Teilnehmern machten sich Werner und Moritz am Abend auf dem Weg von Rheinbach entlang des Römerkanal-Wanderwegs nach Bonn. Bis zur Morgendämmerung war

nach einer langen Passage am Rhein das Siebengebirge erreicht. Die Weinberge an der Ahr, felsige Schluchten und einige Rotweindörfer bildeten die Kulisse für den Tag, ehe es wieder zurück zum Startpunkt ging. Wertungen und Preise gibt es bei dieser Veranstaltung nicht, laufen ist untersagt.

Werner nutzte das Zeitlimit ziemlich genau und kam nach 23:29,19 Stunden als 266. Mann ins Ziel. „Es war eine tolle Veranstaltung. Und es gab unterwegs viele interessante Begegnungen mit Gleichgesinnten“, sagte er zufrieden. Moritz erging es nicht so gut. Nach rund 60 Kilometern gab sie auf: „Leider



**100 Kilometer** hatten sich Janine Moritz und Daniel Werner vorgenommen.

FOTO: WERNER

konnte ich meine innere Uhr nicht überlisten. Ich war irgendwann einfach nur todmüde.“

Willingmann berichtete

von einer schönen 5,8 Kilometer langen Strecke auf dem Lippedamm, allerdings auch von einer schlechten Organisation bei der Premie-

re in Lünen. „Ich wurde als Dritter zur Siegerehrung aufgerufen. Aber gefühlt war ich nur Fünfter, denn zwei Läufer, die vor mir lagen, haben sich auf dem Rückweg zum Ziel verlaufen. Und als ich nach Hause kam, musste ich feststellen, dass ich nicht in der Ergebnisliste erscheine. So kenne ich noch nicht einmal meine Zeit.“

Das Problem hatte er beim 2. Schleusenlauf in Datteln nicht. Dort gewann er seine Altersklasse M50. und wurde Gesamt-13. Für die 9,75 km benötigte er 41:39 Minuten. Nele Willingmann lief über 2000 m mit einer Zeit von 10:35 Minuten auf den dritten Platz.

WA