

Viele Höhenmeter im Ruhrgebiet

LEICHTATHLETIK Team der Lauffreunde beim Parkhauslauf / Bückner bei Rennen auf Zypern

Bochum/Paphos – Wer im Ruhrgebiet bei einem Lauf Höhenmeter bewältigen möchte, muss sich schon spezielle Veranstaltungen aussuchen. Der Unexpected Run in Bochum ist eine solche, wird er doch im Parkhaus P6 des Ruhrparks durchgeführt. Die Auf- und Abfahrten zu den sieben Etagen bringen es auf immerhin 17,5 Höhenmeter pro Runde. Ein Team der Lauffreunde sprach diese Gelegenheit an. Thorsten Bückner nutzte dagegen die zypriotische Sonne für einen Lauf.

Zusätzlich zu den An- und Abstiegen sorgen kurze Geraden, häufige Kurven sowie ständige Tempo und Rhythmuswechsel für eine anspruchsvolle Strecke in Bochum. „Das war mal eine ganz andere Location als sonst üblich. Anstrengend,



Ein Dach über dem Kopf bot das Parkhaus den Lauffreunden in Bochum. Thorsten Bückner hatte in Paphos dagegen Sonne satt.

aber toll. Bei dem Regenwetter der vergangenen Wochen und besonders an dem Abend waren wir im Parkhaus P6 absolut wetterunabhängig“, äußerten sich die Bönener einstimmig.

Beim sogenannten Aufsteigerlauf über 4440 Meter (52,5 Höhenmeter, drei Run-

den) belegte Nele Willingmann bei ihrem ersten Start für die Lauffreunde in 21:29 Minuten den fünften Platz bei den Frauen. In ihrer Altersklasse U14 war nur eine Läuferin schneller. Vater Todt G. Willingmann landete in 21:48 auf Rang 41 bei den Männern (4. M50).



FOTO: BUCHHOLZ/BÜCKNER

Für die doppelte Distanz und 105 Höhenmeter hatte sich ein Sextett aus Bönen entschieden. Am schnellsten war Stefan Deimann in 46:33 Minuten als 63. im Ziel (7. M50). Dann folgte schon Janine Moritz als schnellste Frau, die mit 49:06 Gesamtelte wurde (3. W35).

Daniel Werner (Platz 88, 49:51 Minuten, 8. M45), Thomas Sassen (120., 57:01, 13. M45), Thorsten Buchholz (121., 57:01, 22. M35) und Jürgen Zitzmann (130., 57:16, 14. M50) folgten auf den Plätzen. Auch für Zitzmann war es die Premiere im Lauffreunde-Dress.

Dem Grundsatz getreu, auch im Urlaub wird gelaufen, startete Thorsten Bückner bei einem Halbmarathon auf Zypern. Start und Ziel lagen in der Hafenstadt Paphos an der Südwestküste im griechischsprachigen Teil der Insel. Er benötigte 1:49:51 Stunden und wurde 202. von 778 Startern (12. M50). „Es hat Spaß gemacht, mal wieder in der kurzen Sporthose zu laufen. Es gab viel Sonne. Aber nach dem Wendepunkt war doch ein recht starker Wind zu spüren.“