

Schlechte Bedingungen, gute Zeiten

LEICHTATHLETIK 18 Lauffreunde gegen Regen und Wind / Sinner unter einer Stunde über 15 km

Hamm – Bei denkbar ungünstigen Wettervoraussetzungen wurde der zweite Lauf der Hammer Winterlaufserie über 15 km ausgetragen. Es regnete. Und nach dem Wendepunkt auf dem Lippe-damm machte sich außerdem der heftige Wind deutlich bemerkbar.

„Das Wetter kostet die Läuferinnen und Läufer durchaus zwei Minuten“, urteilte Laufkennner Jochen Heringhaus. Der Moderator des Laufs am Bönener Förder-turm füllte die Rolle auch im Hammer Jahnstadion aus.

„Ich habe mich auf der Rückenwindpassage etwas zurückhalten und kam daher mit dem Gegenwind gut zu-recht. Viele haben da Körner gelassen“, erfuhr Bettina Reisinge-Muhr. Sie war mit 1:09,44 Stunden schnellste Bönenerin. Der schnellste Mann, der für die Bönener startete, war Manuel Sinner. Er blieb mit 58:29 Minuten unter der magischen Stun-dengrenze. Hauke Deutschmann verfehlte diese in 1:00,25 allerdings nur knapp.

Die Ergebnisliste weist 820 Starterinnen und Starter aus, beim 10 km Lauf zwei Wo-



Der schnellste Bönener: Manuel Sinner.

FOTO: KORVIN

chen zuvor waren es noch 1001. Dieser Rückgang ist aber ganz normal und ist der Distanz und nicht dem Wetter anzulasten.

Die Starterzahl der Lauf-freundinnen und Lauffreunde reduzierte sich von 28 auf 18. Die Gründe sind unter-schiedlicher Art, manche wollten nur über 10 km an den Start gehen, manche sind oder waren verletzt, krank oder beruflich verhindert.

Persönliche Bestzeiten wa-ren diesmal nicht zu vermelden. Es gab aber für die Lauf-freunde eine überraschend hohe Zahl von Altersklassen-Platzierungen im einstelligen Bereich. Diese Läuferinnen und Läufer haben durchaus die Chance, sich in der Serienwertung nach dem Halb-marathon am 24. Februar in ihrer Altersklasse weit vorne zu platzieren.

Für Sina Detlefs und Thors-

ten Gerling war es übrigens der erste 15-km-Start im Lauf-freunde-Trikot.

Zur Einorendung der Zei-ten: Der Sieg ging bei den Frauen mit 55:06 Minuten an Michelle Rannmmacher (DJK Güterloh) und bei den Män-nern mit 51:53 Minuten an Fabian Dillenhöfer (LGO Dortmund). Die Serienwer-tung führen Michelle Ranna-cher und Philipp Kaldewei (LV Oelde) an. Philipp Kalde-wei gewann 2014 und und bei der letzten Auflage 2015 den Lauf „Rund um Flierich“.

WA/ml

Ergebnisse der Bönener Teilneh-mer, Frauen: 22. Bettina Reisinge-Muhr (Lauffreunde Bönen/2. W50) 1:09:44 Std., 57. Janine Moritz (Lauffreunde Bönen/5. W35) 1:16:03 Std., 80. Manuela Maletz (Lauffreunde Bönen/7. W55) 1:20:22 Std., 137. Melanie Junkermann (Bönen/22. W40) 1:26:10 Std., 212. Wiebke Sommer (Lauffreunde Bönen) 1:39:31 Std., 218. Gisela Homeyer (Lauffreunde Bönen/2. W70) 1:41:39 Std., 222. Sina Detlefs (Lauffreunde Bönen) 1:42:31 Std.

Männer: 30. Manuel Sinner (Lauffreunde Bönen/6. M30) 58:29 Minuten, 57. Hauke Deutschmann (Lauffreunde Bönen/9. M35) 1:00:25 Std., 61. Ingo Hanke (Lauffreunde Bönen/6. M45) 1:00:32 Std., 120. Thorsten Gerling (Lauffreunde Bönen) 1:05:04 Std., 126. Martin Munk (Lauffreunde Bönen/21. M50) 1:05:47 Std., 229. Ralf Bartmann (Lauffreunde Bönen/37. M50) 1:11:05 Std., 286. Stef-

fen Maletz (Lauffreunde Bönen) 1:13:29 Std., 293. Marcus Münstermann (Lauffreunde Bönen/45. M45) 1:13:40 Std., 316. Dieter Brodowski (Lauffreunde Bönen/31. M55) 1:14:34 Std., 329. Michael Klein (Lauffreunde Bönen/60. M50) 1:15:14 Std., 400. Stefan Deimann (Lauffreunde Bönen/72. M50) 1:19:23 Std., 546. Ulf Kasischke (Lauffreunde Bönen/3. M75) 1:31:59 Std.

Mannschaftswertung Frauen: 9. Lauffreunde Bönen 1 (3:46:09 Std.), 26. Lauffreunde Bönen 2 (5:03:41 Std.)

Männer: 12. Lauffreunde Bönen 1 (2:59:26 Std.), 29. Lauffreunde Bönen 2 (3:21:56 Std.), 54. Lauffreunde Bönen 3 (3:41:43 Std.), 71. Lauffreunde Bönen 4 (4:06:36 Std.)

Gesamtwertung Frauen nach zwei Läufen: 19. Bettina Reisinge-Muhr (Lauffreunde Bönen/2. W50) 1:56:08 Std., 43. Janine Moritz (Lauffreunde Bönen/3. W35) 2:03:31 Std., 66. Manuela Maletz (Lauffreunde Bönen/6. W55) 2:11:58 Std., 167. Sina Detlefs (Lauffreunde Bönen) 2:41:37 Std., 177. Gisela Homeyer (Lauffreunde Bönen/2. W70) 2:46:16 Std.

Männer: 35. Hauke Deutschmann (Lauffreunde Bönen/7. M35) 1:39:06 Std., 39. Ingo Hanke (Lauffreunde Bönen/3. M45) 1:39:53 Std., 95. Thorsten Gerling (Lauffreunde Bönen) 1:48:04 Std., 99. Martin Munk (Lauffreunde Bönen/17. M50) 1:48:19 Std., 171. Ralf Bartmann (Lauffreunde Bönen/33. M50) 1:55:48 Std., 214. Marcus Münstermann (Lauffreunde Bönen/30. M45) 1:59:34 Std., 238. Steffen Maletz (Lauffreunde Bönen) 2:01:15 Std., 262. Dieter Brodowski (Lauffreunde Bönen/28. M55) 2:03:18 Std., 311. Michael Klein (Lauffreunde Bönen/58. M50) 2:08:25 Std., 342. Stefan Deimann (Lauffreunde Bönen/67. M50) 2:12:07 Std., 444. Ulf Kasischke (Lauffreunde Bönen/3. M75) 2:31:01 Std.