

# Bestzeiten

## LEICHTATHLETIK Moritz gewinnt Altersklasse

**BÖNEN** ■ Mit persönlichen Bestzeiten starteten die Lauf Freundinnen Janine Moritz und Birte Gillmann in den Advent. Aktiv war am Wochenende auch wieder Todt G. Willingmann beim Nikolauslauf in Herdecke. Alle drei Lauffreunde hatten das Glück des frühen Starts. Der Regen setzte erst nach ihrem Zieleinlauf ein.

Janine Moritz lief die fünf Kilometer beim 31. Nikolauslauf in der münsterländischen Wildpferdestadt Dülmen. 23:21 Minuten auf der bestenlistenfähigen Strecke bedeuteten für sie den Sieg in der Altersklasse W35 und den 45. Rang in der Gesamtwertung der 212 Starter.

Moritz hatte sich den Kuchen danach redlich verdient: „Das großartige Büffet und die Veranstaltung erinnert an unseren Lauf am Förderturm“, meinte sie. „Janine hat in unserer Top-Ten-Wertung der Lauffreunde-Frauen wieder Platz eins im Visier“, mutmaßt Jürgen Korvin, Chronist des Vereins, zur Leistung der Bönenerin.

Ebenfalls mit persönlicher Bestzeit beendete Birte Gillmann ihren zweiten Halbmarathon innerhalb kurzer Zeit. „Ich bin vor wenigen Wochen in Bremen, meiner Heimatstadt, meinen ersten Halbmarathon gelaufen. In Bertlich war alles ganz anders. Das Starterfeld war überschau-



**Erfolgreiche Lauffreundin: Janine Moritz** ■ Foto: Moritz

bar. Die Strecke ging über Land, Zuschauer gab es nur wenige. Teilweise konnte ich die Einsamkeit des Langstreckenläufers hautnah erleben. Aber es war alles bestens organisiert.“ 2:20,35 Stunden reichten Gillmann für Platz drei in der W35.

An die Ruhr zog es den Dauerläufer des Vereins, Todt G. Willingmann, am vergangenen Sonntag. Der Hammer Lauffreund genoss beim 35. Nikolauslauf in Herdecke rund um den Hengsteysee den Blick auf die Hohensyburg. Nach 9,6 Kilometern und 40:27 Minuten durchlief er den Zielbogen an der Herdecker Ruhrbrücke. Das bedeutete für Willingmann Platz 60 von 831 Läufern, Platz 56 unter den Männern und Platz sechs in seiner Altersklasse M50. ■ WA/ml