

Der Dauerläufer

LEICHTATHLETIK Bönener doppelt unterwegs

BÖNEN ■ Todt G. Willingmann ist der Dauerläufer der Lauffreunde Bönen. Nach Verletzungspech zu Anfang des Jahres und Urlaub kommt er jetzt offensichtlich wieder richtig in Tritt. Am vergangenen Wochenende absolvierte Willingmann zwei Läufe: am Samstag den 34. Josef-Kaderhandt-Waldlauf und am Sonntag die 8. Halbmarathonstaffel in Münster-Hiltrup.

20 km plus „X“ hieß es bei Willingmanns erstem Wettkampf nach dem Sommerurlaub. Das „X“ strich der Lauffreund wegen eines leichten Muskelkaters. Er beendete den Lauf durch den Mendenener Wald nach drei Runden über 20 km in 1:36,50 Stunden als Alterklassendritter in der M50 und Neunter der Gesamtwertung unter 58 Läufern. Eigentlich ist der Josef-Kaderhandt-Waldlauf ein Sechs-Stunden-Rennen mit mit der Option einer 20-km-Wertung. „Vielleicht sollte man nach dem Urlaub nicht gerade auf einer so profilierten Strecke ins Wettkampfschehen eingreifen“, meinte

Willingmann zu den 99 Höhenmetern pro Runde.

Regeneration beim Laufen stand dann am Sonntag auf dem Programm des Lauffreunds. Nach den Strapazen wollte er in Hiltrup keinen Halbmarathon angehen. Mit Kumpel Mike Behrend teilte sich Willingmann daraufhin die 21 km. Als Staffel, einer Kombination Lauffreunde Bönen/Team Erdinger, beendeten die beiden ihren ersten Wettkampf in Münsters Süden nach 1:26,45 Stunden auf Rang drei. Willingmann freute sich bei seiner Premiere in Hiltrup über die gute Organisation und die abwechslungsreiche Strecke. ■ **WA**

Neues Angebot

Lauffreunde-Trainer Michael Klein bietet jeden Mittwoch ab 18 Uhr. einen Jedermann-Lauf an. Das Angebot ist auch für Nichtvereinsmitglieder und Langsamläufer geeignet. Ziel ist das gemeinsame Lauferlebnis. Infos gibt Michael Klein unter der Telefonnummer 0162/71 25 657.



Todt G. Willingmann (links) nahm mit seinem Freund Mike Behrend in Hiltrup die 21 km in Angriff. ■ Foto: Willingmann