

# Marathon-Premiere

LEICHTATHLETIK Deimann beim „Ahraton“

**SCHWERTE** ■ Sechs Aktive der Lauffreunde Bönen waren beim Ruhrstadtlauf in Schwerte vertreten, der mit 923 Startern einen neuen Teilnehmerrekord vermeldete.

Zunächst wurde ein 10-km-Lauf, danach ein 5-km-Lauf gestartet. Über die kurze Distanz hielt Ingo Hanke mit und landete in 19:04 Minuten auf Rang fünf der Gesamt- und Platz eins der M40-Wertung. „Es war eine 1,4 km-Schleife zuzüglich einer kleinen Einführungsrunde dreimal zu durchlaufen. Da über 350 Teilnehmer am Start waren, waren für mich einige Überraschungen angesagt. Das hat doch Zeit gekostet“, berichtete Hanke. Sein Vereinskollege Todt G. Willingmann landete in 21:08 auf Rang 22, wurde damit Dritter bei den Männern 50.

Nach der 10-km-Distanz freute sich Manuel Sinner nach 37:47 Minuten über Platz sechs (3. Hauptklasse). 19. wurde Tiodt G. Willingmann (2. M50/41:56), 93. Philip Flechsig (15. Hauptklasse/58:08) und 97. Daniel Werner (13. M45/58:329).

Sieben Mitglieder der Lauffreunde Bönen beteiligten sich am „Ahraton“. Der Ahraton ist der kleine Bruder des Médoc-Marathons. Wie beim französischen Vorbild gibt es entlang der Strecke zahlreiche Weingüter, an den Verpflegungsständen kann man verschiedene Weine aus dem Ahrtal verkosten. Dass da jedoch Vorsicht geboten ist, weiß jeder verantwortliche Ausdauersportler, zumal die Strecke ausgesprochen profiliert ist. Ergänzt wurde der Marathon durch einen Halbmarathon. Start und Ziel war in Bad Neuenahr, Der Streckenverlauf beider Wettbewerbe war identisch, die Marathonläufer mussten die Halbmarathonstrecke zwei Mal absolvieren.

Nachdem die Teilnehmer-

zahl Jahr für Jahr gewachsen ist, freuten sich die Organisatoren in diesem Jahr erneut über eine neue Rekordbeteiligung. So zelebrierten gut 3000 Läufer und Nordic Walker – zum Teil in originelle Kostüme gehüllt – die siebte Auflage des Erlebnismarathons. Auf die Marathonstrecke gingen die Bönener Jonas Deimann, der bei seinem ersten Marathonstart in 4:11:20 Stunden Rang 25 (2. U23) belegte, und Michael Klein, der als 55. (11. M50) in 5:09:53 ins Ziel kam.

Fünf Damen der Lauffreunde Bönen entschieden sich für den Halbmarathon. Die Ergebnisse: 167. Janine Moritz (24. W35) 2:58:03 Stunden, 168. Monika Stura-Metzen (16. W55) 2:58:41, 169. Sinne Kpietz (21. W45) 2:59:05, 188. Sabine Donkiewicz (25. W45) 3:02:13, 189. Manuela Lassahn (11. W30) 3:02:14. ■ WA



Jonas Deimann lief seinen ersten Marathon. ■ Foto: Korvin