

Vielseitig

TRIATHLON Lauffreunde in Kamen schnell

KAMEN ■ 558 Aktive stellten sich der Herausforderung bei der 34. Auflage der Triathlon-Veranstaltung des TVG Kaiserau. Darunter auch einige Bönener Lauffreunde, die sich zumeist den sehr beliebten Breitensporttriathlon mit 500 m Schwimmen, 24 Kilometer Radfahren und einem 5-km-Lauf zum Abschluss ausgesucht hatten.

Als erster Bönener war Manuel Sinner im Ziel. Seine Gesamtzeit von exakt 1:15 Stunden (11:27 Minuten Schwimmen, 43:23 Minuten Radfahren, 20:11 Minuten Laufen) brachte ihm den siebten Platz in der Gesamtwertung ein. „Bei mir lief es rund“, war er zufrieden. Aus dem Wasser des Kamener Freibads stieg aber Triathlon-Debütant Jonas Kaftan eher. Er war dort acht Sekunden schneller als Sinner. Nach 50:48 auf dem Rad und 33:27 beim Laufen

musste er den Teamkollegen aber bald passieren lassen. „Die Übergänge zu den nächsten Disziplinen fielen mir schwer. Insbesondere den Umstieg vom Rad zum Laufen habe ich unterschätzt“, sagte er. Am Ende bedeutete seine Zeit von 1:35:33 den vierten Rang in der Altersklasse der M20. Susanne Brinkmann wurde in 1:30:34 (12:49, 49:01, 28:46) achtbeste Frau bei ihrem zweiten Triathlon nach 2016. „Die Temperaturen waren sehr drückend und warm“, sagte Brinkmann und freute sich über den Fahrtwind auf dem Rad.

Julica Voß nahm am Schnuppertriathlon (0,2 km Schwimmen, 7,5 km Rad, 2,5 km Lauf). Sie war nach 34:01 Minuten im Ziel (4:54, 15:27, 14:01) und wurde Siegerin in der Jugend B und Dritte insgesamt. ■ **WA**



Glücklich war das Lauffreunde Quartett (von links: Manuel Sinner, Julica Voß, Susanne Brinkmann und Jonas Kaftan) nach dem Triathlon in Kamen. ■ Foto: Brinkmann