

# Bestzeiten

## LEICHTATHLETIK Zwei Kreismeister

**BÖNEN** ■ 10 km, 15 km, Halbmarathon – das sind die drei Bausteine der Winterlaufserie des OSC Hamm. Zum Auftakt, dem 10 km-Lauf waren etwas mehr als 900 Aktive mit dem Ziel an den Start gegangen, alle drei Läufe erfolgreich zu beenden. In der abschließenden Ergebnisliste für die 44. Serie tauchen „nur“ 517 Namen auf.

Häufigster Hinderungsgrund war mutmaßlich die winterliche Erkältungswelle. „Ich habe seit 2009 keinen Lauf verpasst und wollte jetzt mit der 10. Serienteilnahme in Folge ein kleines Jubiläum feiern. Dann kam die Erkältung, ein Start war nicht drin“, erklärt Martin Munk von den Lauffreunden Bönen.

Bei Lauffreund Manuel Sinner waren es allerdings berufliche Gründe, die einen Start beim 10 km-Lauf nicht zuließen. „Ein Platz unter den ersten 20 wäre für ihn sonst drin gewesen,“ blickt Pressewart Jürgen Korvin auf Sinners Zeiten. Der Lauffreund war aber mit seinen Ergebnissen über 15 km und die Halbmarathondistanz mehr als zufrieden. Kein Wunder: Sinner notierte mit 54:51 Minuten über 15 km und 1:18:26 Stunden für den Halbmarathon neue persönliche Bestzeiten. Außerdem verewigte sich der junge Läufer (Jahrgang '89) mit vier Ergebnissen in der ewigen Top Ten-Wertung der Lauffreunde. „Mit aktuell Platz 9 hat er aber noch Luft nach oben, nicht nur, weil

ihm eine 5 km-Zeit bisher fehlt“, bemerkte Korvin.

Auch andere Bönener waren am Sonntag schnell wie nie: Janine Moritz steigerte sich auf 1:52:11 Stunden (10., W35), Philip Flechsig auf 1:56:50 Stunden (30., Hauptklasse) und Manuela Lassahn auf 2:01:57 Stunden (14., W35).

„Dabei waren die Bedingungen alles andere als optimal, es war bissig kalt“, meinte Beobachter Jürgen Korvin. Für Ulf Kasischke bedeuteten 2:03:54 Stunden den Altersklassensieg in M75.

**Die übrigen Ergebnisse über 21.1 km:** Todt. G. Willingmann 1:29:12 Std. (6., M50), Jan Philipp Struck 1:29:49 Std. (18., Hauptklasse), Stefan Deimann 1:42:40 Std. (44., M45), Bernd Schlockermann 1:47:07 Std. (31., M55), Michael Wollert 1:50:59 Std. (77., M50), Heiko Bucker 1:54:45 Std. (72., M45), Thorsten Bucker 1:54:56 Std. (90., M40), Gisela Homeyer 2:22:50 Std. (6., W65).

In der Serienwertung schafften vier Lauffreunde-Aktive eine einstellige Platzierung in ihrer Altersklasse: Todt G. Willingmann erreichte Platz 7 in M50, Manuela Lassahn Platz 7 (W30), Ulf Kasischke Platz 2 (M75) und Gisela Homeyer Platz 5 (W65).

Todt G. Willingmann und Ulf Kasischke wurden in Hamm in ihren Altersklassen zu Kreismeistern über die Halbmarathondistanz gekürt. In der entsprechenden Listen der Kreisbesten finden sich auch Janine Moritz (3., W35), Manuela Lassahn (2., W30), Gisela Homeyer (4., W65), Manuel Sinner (3., Hauptklasse). ■ **WA/ml**