

Starke Bilanz

LEICHTATHLETIK Lauffreunde mit Bestzeiten

HAMM ■ Elf Starts, drei Altersklassensiege und drei neue persönliche Bestzeiten für die Aktiven der Lauffreunde Bönen: Die Aktivitäten der Lauffreunde Bönen waren erfolgreich. „Natürlich steht für uns der Spaß im Vordergrund, aber ich freue mich auch, wenn ich sehe, dass der Trainingsfleiß hier und dort belohnt wird,“ sagte Vereinsstatistiker Jürgen Korvin.

Beim Herbstlauf in Uentrop gewannen über fünf Kilometer Julica Voß (Jahrgang 2003, U16) in 23:28 Minuten und Todt G. Willingmann (M40) mit 21:10 ihre Altersklassen. „Julica schloss das Jahr 2016 mit einer Zeit von 26:17 Minuten ab. Jetzt war sie fast drei Minuten schneller,“ so Korvin. Vater Marcus Voß hatte erneut die Rolle des Tempomachers übernommen. Er lief mit 23:28 immerhin noch auf Platz fünf der M45.

Über zehn Kilometer gewann Ulf Kasischke in 57:01 Minuten die M75. Jutta Picker landete in 54:43 auf den zweiten Rang der W45 und Michael Flory in 47:26 auf dem dritten der M50. Torsten Winkowski beendete das Rennen nach 53:59 (5. M50). Jutta Picker meint: „Meine Form

lässt noch zu wünschen übrig, daher bin ich mehr als zufrieden“, meinte er.

Allein ums Dabeisein ging es Sabrina Donkiewicz (M45) beim 5,5 km-Brückenlauf in Köln. Sie überquerte die Zielinie nach 43:21 Minuten freudestrahlend.

Durchaus mit einer neuen Bestzeit über fünf Kilometer im Fokus starteten Janine Moritz (1983) und Manuela Lassahn (1987) beim Citylauf in Dortmund. Der Trainingsfleiß wurde belohnt. Moritz verbesserte sich auf 25:52 und war als 14. Frau im Ziel, Lassahn auf 27:10. Sie wurde 23. Eine Altersklassenwertung gab es in Dortmund nicht.

Allein darum, eine Serie nicht abreißen zu lassen, ging es Marcus Münstermann (M40) beim Münster-Marathon. „Ich war bei der 16. Auflage zum 16 Mal dabei,“ berichtet er nicht ohne Stolz. Er finishte nach 3:47:22 Stunden. Damit findet er sich auf Platz 488 der Männer und auf 68 seiner Altersklasse wieder. Die Halbmarathondurchgangszeit hatte bei 1:47:09 gelegen, Münstermann musste gegen Ende des Rennens also kämpfen. ■ **WA**



Alterklassensiegen brachten die Lauffreunde vom Uentroper Herbstlauf mit. ■ Lauffreunde