

Hammer Laufserie liegt weiter hoch im Kurs

Laufsport Heimische Vereine starten auch beim zweiten Teil des Klassikers

Kreis Unna. Auch am zweiten Teil der Hammer Winterlaufserie, die über 15km führte, beteiligten sich heimische Vereine bei fast idealen Bedingungen mit Erfolg.

SuS Oberaden

20 Läuferinnen und Läufer swtellte alleiner SuS Oberaden. Reyad Thalji (M) überzeugte trotz fehlenden Trainings und wurde mit einer guten Zeit von 01:01:55 Std. schnellstes SuS-Mitglied. Markus Marszalek (M45) folgte nach 1:04:12 Std. vor Ralf Paetzold (M45) 1:07:28 Std. und Reiner Kosche (M50) 1:07:58 Std. Schnellste SuS-Dame wurde Irene Rautenberg (W55), die nach 1:12:55 Std. die Ziellinie überlief. Zweite SuS-Aktive wurde Anja Kostrzewa (W45) in 1:19:08 Std. vor Tanja Marth (W40) 01:19:51 Std. Eine Platzierung konnte Doris Steeg (W65) erlaufen, die sich in der Zeit 1:54:21 Std. den 3. Platz in ihrer Altersklasse sicherte. Die weiteren Ergebnisse: Frank Fuhrwerk (M50) 01:10:45, Christian Thielsch (M55) 01:12:07, Dirk Wittkowski (M45) 01:16:26, Michael Holzapfel (M40) 01:17:35, Michael Peter Taube (M70) 01:19:26, Sabine Kulik (W45) 01:21:27, Claudia Olshewski (W55) 01:25:52, Annegret Brigatt (W60) 01:33:50, Christa Taube (W60) 01:33:51, Iris Köppen (W55) 01:38:08, Peter Steeg (M70) 01:39:08, Ingrid Hacker (W60) 01:46:19.

Laufsportfreunde Unna

Als weitere Vorbereitung auf die Frühjahrs-Höhepunkte in Venlo (Halbmarathon) und den Hamburg-Marathon wa-



Martin Brackelmann, Andreas Herrmann, Torsten Emmerich, Stéphane Graff, Volker Viebahn und Alexander Drews (v.l./nicht im Bild Stefan Gartz) vertraten die LSF in Hamm.

Foto: Privat



Der TLV Rünthe war mit (v.l.) Bettina Gerken, Thomas Eder, Melanie Cloodt, Simone Schriewersmann und Holger Heßler dabei.

ren auch von den Laufsportfreunden Aktive in Hamm am Start. Im Einzelnen wurden folgende Zeiten erlaufen: Torsten Emmerich 1:08:41 Std. (30. M45), Andreas Herrmann 1:09:36 Std. (51. M50), Volker Viebahn 1:12:59 Std. (6. M65), Stefan Gartz 1:13:13 Std. (51. M40), Alexander Drews 1:13:17 Std. (52. M40). Stéphane Graff 1:13:45 Std. (20. M35) und Martin Brackelmann 1:18:36 Std. (18. M60).

TVG Kaiserau

Vom TVG erreichten Herbert Lusts in 1:23:15 Std. (600. Gesamt/56.M55) und Lothar Walter in 1:33:00 Std. (734.Gesamt/30.M60) das Ziel.

TLV Rünthe

„Wir sind zufrieden mit unserer Leistung, auch wenn es keiner von uns auf das Siebertreppchen geschafft hat“, fasst Thomas Eder die Ergebnisse für den TLV Rünthe zusammen. Die Resultate: 205. (41. M50) Thomas Eder in 1:08:05 Std.; 429. (7. W50) Bettina Gerken 1:15:35 Std., 496. (108. M50) Holger Heßler 1:18:14 Std., 603. (25. W40) Simone Schriewersmann 1:23:28 Std. und 687. (24. W45) Melanie Cloodt 1:28:21 Std.

LF Bönen

Drei Bönener schafften den Sprung unter die ersten 100 Finisher. Ingo Hanke lief nach 58:10 Min. auf Platz

42. Damit belegte er erneut den vierten Platz in seiner Altersklasse M40. Die Plätze 87 und 88 gingen an Martin Munk (M45/1:02,16 Std.) und Christian Zicholl (M40/persönliche Bestzeit 1:02,17 Std.). In ihrer AK ganz vorne liegen Ulf Kasischke (M75/1:22,43 Std.) und Gisela Homeyer (W65/1:29,43 Std.). Beide liefen auf Platz 1 der Einzel- und Serienwertung. Auf Platz 10 in M50 liegt Manuela Maletz mit einer Zeit von 1:16:59 Std. Die weiteren Ergebnisse: Felix Karwoth (13. M35) in 1:08:07 Std.; Stefan Deimann (M45/ PB 1:08:14 Std.) Dirk Grabbe (M45/PB 1:11:21 Std.), Carsten Donkewicz (M50/ PB 1:14:51 Std.), Janine Moritz (W30/PB 1:24:56 Std.); Manuela Lassahn (W30/ PB 1:31:42 Std.); Martin Schulte (M50/ 1:11:21 Std.); Thorsten Bücken (M45/1:07,33 Std.); Dieter Brodowski (M50/ 1:07:35 Std.) Jutta und Frank Gutschow (W50/M50/ 1:28:39 Std.); Todt G. Willingmann (M50) 1:04:16 Std., Heiko Bücken (M45) 1:13:00 Std., Michael Wöllert (M50) 1:13:26 Std., Michael Flory (M50) 1:15:06 Std.



Die Lauffreunde Bönen sind bei der Hammer Laufserie traditionell sehr stark vertreten. Bei besten äußeren Bedingungen liefen sie auch beim zweiten Teil weit vorne mit.

Foto: Privat