

Rittscher macht das Rennen

Leichtathletik Sieger der Jugend

Bönen. Auch der elfjährige Ben Rittscher aus der Leichtathletikabteilung von RW Unna hat sich gestern nicht davon abhalten lassen, beim Volkslauf am Bönener Förderturm teilzunehmen. Und das zahlte sich aus: Die Zwei-Kilometer-Runde finishte der Lauf-Knirps nach 7:19 Minuten - als Erster, mit klarem Vorsprung. „Das Wetter hat mir heute nichts ausgemacht, ich wollte halt laufen“, kommentierte der Unnaer nach dem Zieldurchlauf. Die nächsten Starts in Haltern und Ergste sind zudem neben einigen Hallenwettbewerben schon vorprogrammiert. Der Elfjährige hat sich voll und ganz der Leichtathletik verschrieben und erklärt auch gleich, warum er keinen Mannschaftssport ausgewählt hat. „Hier habe ich es selbst in der Hand und muss mich nicht auf andere verlassen“, schmunzelt er. Abteilungsleiter Volkmar Susen freute diese Aussage natürlich besonders.



Mit Spannung erwartet: Der Startschuss zum Schülerlauf über zwei Kilometer am Bönener Förderturm. Am Ende liegt Ben Rittscher von RW Unna als Erster über die Ziellinie. Fotos (6): Teimann

Duo aus Essen startet erstmals und siegt sogleich

Leichtathletik 274 Starter trotzten am Förderturm der nass-kalten Witterung

Von Thorsten Teimann

Bönen. Auch das nasskalte Wetter, leichte Nebelschwaden und eine teils vereiste Strecke hielten gestern 274 Läufer nicht davon ab, ihre Runden am Bönener Förderturm zu drehen - und das spürbar mit viel Spaß.

„Achtet bitte alle auf eure Gesundheit und nicht unbedingt auf eure Zeit“, hatte Jochen von Glahn, Vorsitzender der Lauffreunde Bönen, gestern um 11 Uhr dem - ja, leider kleinem Starterfeld am Bönener Förderturm mit auf den Weg gegeben. Fast alle hielten sich daran.

Noch am Morgen nach der eisigen Nacht hatten die Lauffreunde die Strecke abgefahren, entschieden sich daraufhin kurzerhand auf eine Wendepunkt-Strecke, statt den vereisten Seseke-Radweg zu nutzen. Daran hatten im Nachhinein dann auch einige Läufer Gefallen, die nun einige Kurven laufen mussten.



Ben Rittscher von RW Unna hat gestern den Bönener Jugendlauf am Förderturm gewonnen.

Notizen

Katrin Walter nahm gestern erstmals im Trikot der LG Hamm am Bönener Volkslauf teil. Im Vorjahr war sie noch für die Lauffreunde Bönen unterwegs. Sie wurde nach 41:39 Min. 35. im Gesamteinlauf.

Gleich sieben Fußballer des TV Germania Lenningsen beteiligten schnürten gestern im Vereinstrikot die Laufschuhe. Und das, obwohl die Kicker am Vortag noch bis in den frühen Abend hinein an der Masters-Vorrunde in Bönen teilgenommen hatten.

Dirk Mahtig startete erstmals für das Lauf Team Unna. Bisher hatte der Unnaer immer das RWU-Trikot getragen, er läuft nunmehr aber regelmäßig in Gemeinschaft mit einer LTU-Trainingsgruppe.

Noch während des Volkslaufs wurde gestern durch **Michael Klein** die etwas wacklige Wendepunkt-Stange durch eine Pilone ersetzt. Die stand deutlich sicherer.

Nach längerer Pause war auch **Sven Serke** gestern in Bönen wieder am Start. „Mein Ziel war es, unter der 35-Minuten-Grenze zu bleiben, was mir ja auch gelungen ist“, erklärte der Sieger der M40 und Gesamt-Dritte. „Ich habe zuletzt nicht viel trainiert, war erkältet.“



Erstmals gestartet, erstmals gewonnen: Matthias Raute und Felicitas Vielhaber - beide übrigens aus Essen.

Schnellster über die zehn Kilometer war am Ende Matthias Raute (LTV Überfuhr) aus Essen, der nach 33:24 Min. im Ziel war. Konkurrenten hatte er nicht, Raute führte schon nach fünf Kilometern klar. Der Triathlet aus Essen ist durch einen Freund, der nach Bönen gezogen ist, auf den Lauf aufmerksam geworden. „Der Volkslauf hier hat mir gut gefallen. Einen Lauf mit

20.000er-Grenze

Die 20.000-Teilnehmer-Grenze aus allen Volksläufen haben die Lauffreunde Bönen gestern aufgrund der Witterung leider nicht knacken können. Die wird nun 2018 angepeilt.

Wendepunkt finde ich gut, auch wenn das so nicht geplant war. Zudem waren trotz des Wetters viele Zuschauer an der Strecke.“

Ihr Debüt in Bönen feierte auch Felicitas Vielhaber von TUSEM Essen. Mit 38:10 Minuten war sie zwar eine Minute langsamer als noch eine Woche zuvor, aber: „Mir hat das hier viel Spaß gemacht. Der Kurs war schön kurvig, die Organisatoren haben tolle Arbeit geleistet“, lobte sie. Selbst ihr Sohn Felix (6) war ganz glücklich, als seine Mutter wieder im Ziel war: „Mama, kann ich eine Bratwurst?“

Für Jochen von Glahn von

den Lauffreunden sind das alles übrigens Gründe dafür, dass der Verein den Lauf am Morgen nicht abgesagt habe. „Wir können die, die sich angemeldet haben, doch nicht wieder nach Hause schicken. Wir haben zudem alles vorbereitet. Die Kuchen sind gebacken“ erklärte er. Und in der Tat war bei den Startern die Freude am Laufen zu sehen: Da wurde die Wendepunkt-Pilone spaßes halber zweimal umkurvt oder mal eben bei der zuschauenden Lebengefährtin ein Zwischenstopp eingelegt, um einen tiefen Schluck aus deren Kaffeebecher zu nehmen und ein kurzes Pläuschchen zu halten. Gestern ging es nicht um die Zeit, gestern ging es schlichtweg ums Laufen - gemeinsam.

HA Mehr als gedruckt: **WR** Eine Bilderserie zum Volkslauf finden Sie im Internet auf der Homepage www.HAWR-digital.de

Mehrfacher Weltmeister

Leichtathletik Bei Klemens Wittig läuft's

Bönen. Sie nahmen ihn in den Arm, klopfen ihm auf die Schulter und gratulierten. Klemens Wittig vom LC Rapid Dortmund hat gestern beim Volkslauf am Bönener Förderturm wieder einen deutschen Rekord aufgestellt. Mit seiner Zeit von 46:36 Minuten (76. im Gesamtklassement) über die zehn Kilometer hat der 79-Jährige die deutsche Bestzeit in der Altersklasse M80 unterboten.

In der Läuferzene ist Klemens längst kein Unbekannter mehr. Der Dortmundler, der erst seit seinem 65. Lebensjahr so richtig bei den Wettbewerben mitmischt, kann einige Titel vorweisen: 24-facher Weltmeister - unter anderem über 2000 Meter Hindernis - 22-facher Europameister und 34-facher Deutscher Meister. Aktuell ist er Europameister im Marathon mit einer Zeit von 3:17 Std. Es läuft halt.

Dennoch: Seit eineinhalb Jahren ist Klemens Wittig zuletzt nicht mehr gelaufen. Bei der Halbmarathon-Weltmeisterschaft im französischen Lyon traf ihn das Verletzungspech am Knie: Artrrose, Meinskus- und Knorpelschaden. Ans Karriereende wollte der Lauf-Oldie aber noch nicht denken. Er startete eine Therapie - seine ganz eigene: „Ich habe mich ganz, ganz langsam ohne Operation und andere Mittelchen wieder in Form gebracht“, erklärt der Lauf-Routinier. „Das hat zwar seine Zeit gekostet, funktioniert



Analysieren das Zielfoto: Johannes Freitag (Verbandsaufsicht) und Sprecher Jochen Heringhaus (rechts).

aber mit viel Geduld.“

Von Wittigs enormen Erfahrungsschatz profitierte vor einigen Jahren auch ein ganz anderer Leichtathlet: Der Unnaer Lars Goecke (38:49 Min.; 15. gesamt) traf beim Volkslauf in Bönen seinen „alten Lehrmeister“ wieder. „Das war schon klasse damals“, erklärte Goecke gestern nach dem Zieldurchlauf. Als Elfjähriger habe Goecke vor einigen Jahren am Campuslauf in Bergkamen teilgenommen, als ihn ein älterer Herr für den Lauf einige Tipps gegeben hätte. Es war Klemens Wittig, der sich des jugendlichen Starters annahm und ihm erklärte, dass er sich den Lauf gut einteilen solle. Beide bewältigten somit in guter Zeit den Campuslauf - wie gestern in Bönen. **tt**



Wiedersehen der alten Freunde: Dirk Mahtig und Lars Goecke (rechts) mit dem mehrfachen Welt- und Europameister Klemens Wittig (Mitte).

Leichtathletik Bönener Volkslauf am Förderturm



Michael Klein positioniert die Wendepunkt-Pilone.

00:41:00 Wolf Dirk LT Bittermark Dortmund 5 M40 1976 174, 32 00:41:16 Nauy Siegfried Solargenossenschaft Uni Bremen 4 M30 1985 205, 33 00:42:19 Aschmoneit Marc Northern Bögge - da run 6 M40 1974 196, 34 00:41:32 Haverkamp Kai Lauf Team Unna 5 M45 1971 8 35 00:41:38 Walter Katrin LG Hamm 2 W35 1980 1, 36 00:41:49 Janzen Ulrich Soest 6 M45 1970 204, 37 00:41:56 Metz Sarah VfB Salzkotten 3 W35 1978 247, 38 00:42:11 Pilch Tim Weingarten 9 M 1992 194, 39 00:42:16 Weingarten Tim athletics and run 7 M40 1973 294, 40 00:42:19 Bergmann Helmut Marathon Soest e.V. 1 M60 1955 185, 41 00:42:20 Ketzler Christoph Iserlohner Triathlon Team 7 M50 1967 132 42 00:42:37 Marszalek Markus SuS Oberaden 7 M45 1968 69, 43 00:42:39 Niehus Daniel FC Hamm 2011 5 M30 1983 121, 44 00:42:52 Daude Gilian TV

Germania Flierich-Lenningsen 10 M 1990 85, 45 00:43:00 Ziembra Patrick LippeRunners Werne 6 M30 1987 46 46 00:43:04 Holts-träter Ingo TuS Uentrop 8 M50 1967 238, 47 00:43:09 Adolphs Jörg LG Hamm 9 M50 1964 25, 48 00:43:13 Schmerbeck René Iserlohner Triathlon Team 8 M40 1975 285, 49 00:43:16 Paetzold Ralf SuS Oberaden 8 M45 1968 72, 50 00:43:30 Sommerhoff Sven Ruhr-trainrunner 9 M45 1968 284, 51 00:43:39 Koglin Werner Viermärker Dortmund 1 M70 1947 264, 52 00:43:42 Nachtweg Claudia LippeRunners Werne 1 W50 1967 42, 53 00:43:50 Dresp Uli Kamen-Heeren 10 M45 1969 138, 54 00:43:51 Lienhart Laura Marathon-Club Menden 4 W35 1981 309, 55 00:44:01 Struck Jan-Philipp Laufcampus 11 M 1992 296, 56 00:44:05 Coimbra Arlindo Lauf Team Unna 11 M45 1971 3, 57 00:44:07 Lüdke Carsten Lauf Team Unna 7 M30 1983 11, 58 00:44:11 Karwoth Felix Lauffreunde Bönen 1985 e.V. 3 M35 1982 149, 59 00:44:39 Schmidt Alex Lokomotive Kamen 4 M35 1982 167, 60 00:44:41 Leistner Anja LippeRunners Werne 5 W35 1980 41, 61 00:44:48 Teichmann Siegfried Lauf Team Unna 10 M50 1966 20, 62 00:44:51 Seiche Frank LT Bittermark Dortmund 12 M45 1969 175, 63 00:44:53 Münstermann Marcus Lauffreunde Bönen 1985 e.V. 9 M40 1974 151, 64 00:44:57 Bünermann Björn BSG Merkur Gauselsmünd 5 M35 1981 109, 65 00:44:58 Kolonko Peter Marathon-Club Menden 11 M50 1967 187, 66 00:45:04 Kunigo Hayato FC Schalke 04 6 M35 1978 122, 67 00:45:06 Balschweid Dorothee SuS Bertlich 1 W30 1984 208, 68 00:45:18 Nowotny-Hupka Rita LT Wischlingen Dortmund 21 W19 1959 176, 69 00:45:23 Milk Andreas Lauf Team Unna 12 M50 1966 13, 70 00:45:38 Walther Wilhelm TuS Uentrop 2 M55 1959 237, 71 00:46:00 Rütter Carsten LG Hamm 13 M45 1972 33, 72 00:46:01 Deimann Stefan Lauffreunde Bönen 1985 e.V. 14 M45 1969 147, 73 00:46:01 Biermann Martin TuS Bönen 01 10 M40 1973 80, 74 00:46:29 Nachtgaller Jürgen Standard-Werl 13 M50 1967 262, 75 00:46:32 Schelter Michael LG Hamm 15 M45 1969 34, 76 00:46:36 Wittig Klemens LC Rapid Dortmund 11 M80 1937 273, 77 00:46:37 Ketzler Ina Iserlohner Triathlon Team 2 W50 1965 133, 78 00:46:41 Krieger Mike MKE Dortmund 3 M55 1962 193, 79 00:46:42 Pugliese Michele LC Rapid Dortmund 1 M65 1949 279, 80 00:46:49 Greune Timo LG Deiringsen 11 M40 1974 282, 81 00:47:14 Engelmann Norbert Hamm 14 M50 1964 125, 82 00:47:20 Jansen Julia ITT 1 W 1997 134, 83 00:47:25 Strecker Tobias LippeRunners Werne 12 M40 1976 45, 84 00:47:32 Kosche Reiner SuS Oberaden 15 M50 1965 66, 85 00:47:37 Blume Dietmar LAC Veltins Hochsauerland 16 M45 1971 141, 86 00:47:43 Felix Markus Bönen 17 M45 1972 289, 87 00:47:45 Thielsch Christian SuS Oberaden 4 M55 1961 75, 88 00:47:47 Baldrich Frank LippeRunners Werne 16 M50 1963 35, 89 00:47:47 Kusche Daniel LSF-Unna-2000 13 M40 1976 278, 90 00:47:55 Weber Heiko TuS 45/53 Hessen 14 M40 1975 269, 91 00:48:06 Schmidt Ingo LippeRunners Werne 18 M45 1970 44, 92 00:48:12 Krumme Fabian SV Westfalia Rhyern 12 M 1997 217, 93 00:48:14 Mause Michael Team Erdinger Alkoholfrei 17 M50 1967 219, 94 00:48:17 Syttkus Klaus Bergisch

Gladbach 18 M50 1964 90, 95 00:48:19 Kemper Erhard Marathon-Club Menden 2 M70 1946 186, 96 00:48:29 Eckrodt Manfred TuS Germania Lohausenholz 5 M55 1962 231, 97 00:48:31 Hilje Michael TuS Uentrop 2 M60 1957 306, 98 00:48:35 Meyer Paul Marl 6 M55 1959 259, 99 00:48:38 Kruse Hansgeorg Marathon-Club Menden 2 M65 1948 188, 100 00:48:43 Marx Daniel Urlaubsguru 8 M30 1985 314, 101 00:48:44 Beckers Rainer LC Wiedenbrück 19 M50 1963 288, 102 00:48:45 Schmidt Dirk Team Erdinger Alkoholfrei 19 M45 1968 311, 103 00:48:48 Lau Stephan Marathon-Club Menden 20 M50 1963 189, 104 00:48:49 Blaut Anke Lauf Team Unna 1 W40 1977 2, 105 00:49:02 Mohr Andreas Südkamen 20 M45 1970 206, 106 00:49:10 Klaves Roland SV Herbern 21 M45 1968 76, 113 00:49:49 Graeber Jürgen LAC Langenhagen 3 M70 1947 140, 114 00:49:52 Marth Tanja SuS Oberaden 2 W40 1976 70, 115 00:49:54 Engemann Dirk Witten 24 M50 1967 251 116 00:50:00 Blaut Andreas Unna 15 M40 1973 243, 117 00:50:01 Budde Matthias Bielefeld 22 M45 1970 96, 118 00:50:04 Toschlager Jens HSG Unna e.V. 7 M35 1980 130, 119 00:50:07 Houf Alexander Sonntagsrunde Billmerich 16 M40 1973 315, 120 00:50:11 Holt Jennifer Louisa Pinky Brain 2 W 1989 300... 01:26:31 Gülde Pia Frönberg 1966 564, 01:10:00 Heine Michael Team Erdinger Alkoholfrei 1947 575, 01:15:10 Heinze Ralf Sickingmühle 1967 571, 01:35:52 Heisener Ulrike LSG Ense 1970 580, 01:19:47 Kampert Bernhard Haltern am See 1955 582, 01:21:30 Klimt Wolfgang Team Erdinger Alkoholfrei 1952 579, 01:16:24 Loch Manfred SV Stockum 1949 573, 01:28:46 Luig Renate TuV Rünthe 1955 555, 01:35:50 Mersmann Barbara WBE Werl 1981 581, 01:28:47 Neuhaus Michael TLV Rünthe 1954 557, 01:19:17 Niggemann Theo TLV Rünthe 1953 558, 01:29:28 Öztürk Sigrud TuS Bönen 01 1970 561, 01:32:59 Öztürk Aylin TuS 01 Bönen 1903 577, 01:18:43 Schumann Harald Castrop-Rauxel 1955 578, 01:32:59 Weimann Nadine TuS Bönen 01 1981 562, 01:26:31 Zschieschang Frank TVE Lüdnern.Stockum e.V. 1949 576

Fünf-Kilometer Schülerlauf: 01:00:17 Rittscher Ben RW Unna 1 M U14 2005 708, 2 00:08:54 Scharnow Rickie LGO Dortmund/PTSV 4 W U12 2006 706, 3 00:09:01 Öztürk Yasin TuS Bönen 01 2 M U14 2004 703, 4 00:09:02 Weidner Cara TuV Unna 1 W U12 2006 712, 5 00:09:05 Haverkamp Stina TuV Unna 2 W U12 2006 715, 6 00:09:08 Sassen Niklas Bönen-Nordböge 3 M U14 2004 705, 7 00:09:08 Blaut Annika TV Unna 3 W U12 2006 711, 8 00:09:14 Scharnow Julie LGO Dortmund/PTSV 4 W U12 2006 706, 9 00:09:20 Weimann Jason TuS Bönen 01 1 M U12 2007 704, 10 00:09:28 Grams Annalena TuS Bönen 01 2 W U14 2005 701, 11 00:10:00 Steckel Carina TG Holzwickede 3 W U14 2005 718, 12 00:10:10 Steckel Chiara TG Holzwickede 5 W U12 2007 717, 13 00:10:19 Grams Tamina TuS Bönen 01 1 W U10 2009 702, 14 00:10:20 Weidner Milla TV Unna 2 W U10 2008 713, 15 00:10:27 Graika Lea Team Transalp 2016 3 W U10 2008 716, 16 00:10:52 Weidner Levis Unna 1 M U8 2010 714

Zehn-Kilometer Walking: 01:09:45 Bastert Frank LWT Unna 1959 553, 01:23:19 Bastert Brigitte LWT Unna 1959 552, 01:35:53 Galda Torsten Lauffreunde Bönen 1985 e.V. 1969 551, 01:26:27 Grasse Johannes SV Frörmern 1936 572,