

Andere Strecken

LEICHTATHLETIK 800 m und 25 km probiert

BÖNEN ■ Das Sauerland und Ostwestfalen waren die Ziele von zwei Lauffreunden aus Bönen, die sich noch nicht in die Sommerpause verabschiedet haben. Beide liefen für sie recht ungewöhnliche Strecken.

Katrin Walter war erstmals beim Sudbracklauf „Rund um den Meierteich“ in Bielefeld am Start. Angereist war sie zur 24. Auflage dieser Veranstaltung in der Absicht, zunächst über fünf Kilometer an den Start zu gehen, um anschließend für die doppelte Distanz nachzumelden.

Für die kürzere Distanz absolvierten die Athleten drei Runden auf welligen Parkwegen um den namensgebenden Meierteich. Sie brachte das Rennen in schnellen 19:31 Minuten hinter sich, was ihr den zweiten Platz bei den Frauen einbrachte.

Aber dann kam alles anders: Ausgeschrieben war auch eine 4x 800-m-Staffel, und Katrin Walter stieß auf drei junge Bielefelder, die noch unbedingt einen vierten Läufer suchten. Und da die Staffel offen für alle Konstellationen war, sprang sie spontan ein. Am Ende eroberte sich das gemischte Quartett in 9:33 Minuten den dritten Rang von 16 Staffeln. „Es lief super, ich benötigte für die 800 m 2:24 Minuten“, sagte Walter, die

sich auf diesen kurzen Strecken nicht heimisch fühlt.

Todt G. Wilingmann verschlug es hingegen nach Altastenberg, einem Stadtteil von Winterberg. Sein letzter Lauf vor der Sommerpause sollte über 25 Kilometer gehen, eine mittlerweile nur noch selten gelaufene Distanz. Im Sauerland bot sich ihm eine anspruchsvolle Strecke mit diversen An- und Abstiegen. Sein Ziel war es, eine Zeit knapp unter zwei Stunden zu laufen. „Das habe ich dann doch glatt verfehlt,“ scherzte Willingmann. Denn in der Ergebnisliste erscheint er mit 1:51:38 Stunden auf dem 15. Gesamtplatz. In seiner Altersklasse M50 reichte das zu Rang vier. ■ **bob**



Katrin Walter startete in Bielefeld an einer Staffel. ■ Foto: pr