

Gelungener Abschluss der Hammer Serie

Leichtathletik Michael Ruhe aus Bönen nach drei Läufen auf Platz zwei - Gesamtsieg geht nach Münster

Kreis Unna. Michael Ruhe aus Bönen hat bei der Hammer Laufserie den zweiten Gesamtplatz nach drei Läufen in 2:42:37 Std. belegt. Der Gesamtsieg ging an Luca Heerdt aus Münster (2:36:47 Std.).

Interessant: Auf den Plätzen sechs und sieben der Gesamtwertung landete ein Duo des Lauf-Teams Unna: Michel Korte und Volker Greis. In der Mannschaftswertung wurden die beiden zusammen mit ihrem Teamkollegen Lukas Eckhoff Zweite in einer Gesamtzeit von 8:43:45 Std. hinter den Laufsportfreunden Münster. Schnellste Frau mit einer Gesamtzeit von 3:01:11 Std. war Laura Lienhardt vom Marathon-Club Menden. Sie gewann am Wochenende auch bei den Frauen den Halbmarathon, bei dem zudem die Kreismeister/Innen ermittelt wurden. So war es dann auch bei den Herren: Gesamtsieger Luca Heerdt war nach 1:13:15 Std. auch Erster im Halbmarathon. Schnellster heimischer Teilnehmer war Michel Korte (LT Unna) in 1:17:34 Std.

Hier nun die Starter der heimischen Vereine.

SuS Oberaden:

Als schnellster Oberadener absolvierte Ryad Thalisi (M20) die Halbmarathonstrecke in 1:25:17 Std. und erlief sich bei seiner ersten Teilnahme den Kreismeistertitel in seiner Altersklasse. Gute zweite Plätze erreichten Christian Thielsch (M55) in 1:47:23, Georg Lazowski (M65) 1:49:55, Michael Taube (M70) 1:57:33 und Doris Steeg (W65) 2:36:21. Die Drittplatzierten Martin Delbrügge (M45) 1:28:59, Gabi Fliege (W60) 2:03:00, Claudia Olschewski (W55) und 2:04:49, Tina Weißer (W40) 2:09:39 rundeten das gute Ergebnis ab. Die weiteren Ergebnisse: Frank Fuhrwerk (M50) 1:40:03, Francesco Donato (M50) 1:42:08, Markus Marszalek (M45) 1:42:12, Matthias Kulik (M45), 1:45:08, Reiner Kosch (M50) 1:47:25, Manfred Vajnerberger (M45) 1:55:32, Frank Baldrich (M50) 1:55:35, Dirk Wittkowski (M45) 1:55:35, Jörg Hidemann (M45) 1:56:31, Peter Steeg (M70) 2:18:16.

Lauffreunde Bönen:

Auf den Gesamt-Platz 30 (von 827 Finishern) lief Hauke Deutschmann. Mit 1:24:35 Std. erreichte er eine persönliche Bestzeit. In seiner Altersklasse M30 lag er damit auf Platz 7. Ihm folgte in der Reihe der Lauffreunde Martin Munk mit 1:30:14 Std. (Gesamt-Platz 82 und Platz 19 in M45) und Jonas Deimann mit 1:32:03 Std. (Gesamt-Platz 108 Gesamt und Platz 6 in U20). Für Deimann war es der erste Halbmarathon seiner noch jungen Laufkarriere. Auch Iva Bartmann (W20) wagte ihren



Unter 827 Startern stellten sich auch 19 Aktive des SuS Oberaden der letzten und anspruchsvollsten Aufgabe der diesjährigen Hammer Winterlaufserie.

Foto: Privat



Traditionell stark waren die Lauffreunde Bönen bei der Serie vertreten.

Foto: Privat

ersten Start. 1:58:42 Std. bedeutete Platz 8 in W20. Vater Ralf Bartmann, der auch diesmal die Rolle des „Zug- und Bremsläufers“ übernommen hatte, lief zeitgleich mit ihr über die Ziellinie (Platz 124 in M50). Ein höheres Ziel hatte sich Katrin Walter gesteckt: „Mit der Zeit von 1:32:23 Std. und Gesamt-Platz 6 bei den Frauen bin ich sehr zufrieden.“ Gisela Homeyer lief in 2:14:56 Std. auf Platz 2 der W65 und Ulf Kasischke mit 1:56:55 Std. auf Platz 3 der M70. Hier die übrigen Ergebnisse: Markus Münstermann 1:36:01 Std., Platz 24 M40; Todt G. Willingmann 1:36:19 Std., Platz 29 M50; Dieter Brodowski 1:41:39 Std., Platz 52 M50; Bernd Schlockermann, 1:45:52 Std., persönliche Bestzeit, Platz 43 M40; Uwe Maaßen 1:46:59 Std., Erststart für die Lauffreunde, Platz 44 in M40; Michael Klein 1:47:06 Std., Platz 76 M50, Michael Schelter 1:47:56 Std., Platz 87 in M45; Stefan Deimann 1:48:09 Std., Platz 87 M45; Stefan Flory 1:49:12 Std., persönliche Bestzeit; Platz 87 M50; Dirk Grabbe 1:55:15 Std., Erststart für die Lauffreunde, Platz 113 in M45; Philip Flechsig 2:02:35 Std.,

Platz 26 M20; Thomas Kafetan 2:02:43 Std., Platz 133 M45; Jutta Picker 2:03:04 Std., Platz 20 W45. Erste Plätze und der Kreismeistertitel errangen Hauke Deutschmann (M30), Katrin Walter (W35), Marcus Münstermann (M40); Jutta Picker (W45), Gisela Homeyer (W65) und Ulf Kasischke (M70). Platz 3 eroberten sich Jonas Deimann (U20), Iva Bartmann (W20) und Philip Flechsig (M20). In der Serienwertung lag diesmal Katrin Walter mit dem Gesamt-Platz 5 bei den Frauen und Platz 4 in W34 ganz weit vorne. In ihren Altersklassen platzierten sich Hauke Deutschmann auf Platz 3 (M30), Jonas Deimann Platz 3 (U20), Iva Bartmann Platz 6 (W20) und Ulf Kasischke auf Platz 3 (M70). Gisela Homeyer gewann ihre Altersklasse M65.

TVG Kaiserau:

Vom TVG Kaiserau waren sechs Aktive, davon vier Triathleten, am Start. Als Schnellster überquerte Martin Delbrügge auf Rang 67 in 1:28:59 Std. (16. M45) die Ziellinie. Es folgten Kai Haverkamp in 1:31:06 (95. Gesamt/23. M45); Gerhard Kunz in 2:02:00 (688. Ge-

samt/15. M65); Herbert Lusts in 2:04:10 (718. Gesamt/61. M55); Heinz-Otto Kettendörfer in 2:04:14 (721. Gesamt/6. M70) und Lothar Walter in 2:28:36 (821. Gesamt/33. M60). In der Gesamtserie konnte sich Triathlet Kai Haverkamp in 3:16:43 Std. (20. M45) auf Rang 77 platzieren. Alle Läufe absolvierten noch Herbert Lusts in 4:19:27 (475. Gesamt/38. M55) und Lothar Walter in 5:06:57 (546./27. M60).

Laufsportfreunde Unna:

Von den LSF Unna konnte Stéphane Graff seine Bestzeit deutlich auf 1:31:25 Std. verbessern. Dies brachte ihm zudem den Vizekreismeistertitel in der AK M35 bei der Kreismeisterschaft ein. Einen Platz besser und somit Kreismeister wurde in der M65 Volker Viebahn mit einer Zeit von 1:48:06 Std. Ganz ohne Ambitionen auf eine Bestzeit startete Jochem Wüstemann. 1:50:45 Std. bedeutete für ihn dann allerdings doch die persönliche schnellste Zeit. Dass sich das momentane Marathontraining bezahlt macht, war auch den anderen Startern anzumerken. So benötigten für die 21,095 km: Marcus Müller 1:36:14 Std., Torsten

Emmerich 1:37:58 Std., Andreas Herrmann 1:39:25 Std., Roland Ott 1:48:59 Std. und Alexander Drews 1:50:53 Std.

M60), Angelika Friedemann (481. Gesamt/5. W60) und Erland Freienstein (490. Gesamt/4. M70).

TLV Rünthe:

Lauf Team Unna:

Gleich vier Halbmarathon-Kreismeistertitel gab es für folgende Aktive des Lauf Teams: Michael Korte (7. Gesamt/ 1. M35) in 1:17:34 Std (Nettozeit), Volker Treis (10. Gesamt/2. M45) in 1:18:59, Ingmar Uhrich (63. Gesamt/9. M50 in 1:28:34 Std. und Cornelia Mashiter (375. Gesamt/2. W55) in 1:45:55 Std. Über Platz zwei dieser Wertung durften sich noch Lukas Eckhoff (89. Gesamt/10. M20) in 1:30:46, Siegfried Teichmann (137. Gesamt/19. M50) in 1:33:35 Std. und Angelika Friedemann (666. Gesamt/5. W60) in 2:00:02 Std. freuen. Gute Dritte wurden Uwe Rüping (164. Gesamt/27. M50) in 1:35:04 und Erland Freienstein (686. Gesamt/5. M70) in 2:01:53 Stunden. Den Halbmarathon absolvierte noch Christian Hahnen (174. Gesamt/39. M45/6. Kreismeisterschaft) in 1:35:24 Std.), Kai Schmelzer (178. Gesamt/19. M35/ 4. Kreis) in 1:35:38 Std.), Michael Gruske (360. Gesamt/13. M60/5. Kreis) in 1:44:51 Std. und Martin Gelfuß (390. Gesamt/70. M50/12. Kreis) in 1:46:30 Std.

In der Gesamtwertung der Serie glänzten Michel Korte mit Rang sechs (1. M35) und Volker Greis (2. M45) mit Rang sieben. Es folgten Lukas Eckhoff (30. Gesamt/6. M20), Ingmar Uhrich (48. Gesamt/7. M50), Siegfried Teichmann (103. Gesamt/15. M50), Uwe Rüping (129. Gesamt/20. M50), Christian Hahnen (156. Gesamt/39. M45), Martin Gelfuß (244./45. M50), Michael Gruske (284. Gesamt/12.

Die beste Platzierung für den TLV Rünthe erreichte Wolfgang Beck, der sich bei der Kreismeisterschaft in der Altersklasse M60 den 2. Platz sicherte. Er musste sich mit seiner sehr guten Zeit von 1:39:11 Stunden dem Kreismeister in seiner Altersklasse nur um fünf Sekunden geschlagen geben. Im Gesamtfeld der 827 Teilnehmer lief er als 247. Läufer und 6. sei-



Thomas Eder (li.) und Wolfgang Beck vertraten den TLV.

ner Altersklasse über die Ziellinie. Als erster TLV Läufer erreichte 209. (33. M50) Thomas Eder das Ziel nach 1:37:01 Std. Thomas Budde 409. (84. M45) benötigte 1:47:17 Std. Holger Heßler 529. (99. M50) lief mit 1:52:43 Std. persönliche Bestzeit. In der Serienwertung erreichte Thomas Eder mit dem 144. Platz die beste Platzierung für den TLV im Gesamtfeld. Die beste Platzierung in der Altersklasse erreichte Wolfgang Beck mit dem 5. Platz in der M60.



Auch der TVG Kaiserau ging zum Abschluss der Hammer Serie an den Start.

Foto: Privat



Das Lauf Team Unna holte bei den Halbmarathon-Kreismeisterschaften vier Titel.

Foto: Privat