

Michael Ruhe läuft bei der „Serie“ vorne mit

Leichtathletik Heimische Läufer beim 15-Kilometer-Lauf in Hamm am Start - Ulf Kasischke siegt in der Altersklasse M70

Kreis Unna. Der Bönener Michael Ruhe beendete den 15 km-Lauf der Hammer Serie nach 52:47 Min. als Dritter. Damit arbeitete er sich in der Zwischenwertung auf Platz zwei vor. Es führt Luca Heerd aus Münster mit zweieinhalb Minuten Vorsprung.

Lauf Team Unna:

Noch einige Eisen im Feuer haben die Vertreter des Lauf Teams Unna nach der zweiten Runde der dreiteiligen Hammer Serie 2016 über 15 Kilometer. Sowohl in der Mannschaftswertung der Männer als auch in diversen Einzelplatzierungen sieht es gut aus. Bei den Frauen gelang dies wiederum sehr überzeugend Conny Mashiter, die als Zweitplatzierte ihrer Altersklasse W55 in 1:13:39 Std. gestoppt wurde. Erster seiner AK M35 wurde Michel Korte (53,27 Min.), Platz zwei der AK M45 hält Volker Greis mit nur zwei Minuten Abstand in 55:28 Std. Mit Lukas Eckhoff schließt sich der Kreis derer, die alle die 15km-Strecke in weniger als einer Stunde beendet haben: 56:34 Min.

Weitere Ergebnisse: Ingmar



Wieder einmal flott unterwegs: Die Lauffreunde Bönen mit Ulf Kasischke (Mitte), dem Sieger der Altersklasse M70.

Foto: Privat

Uhrich (1:01:03 Std./ 8. M50), Erland Freienstein (1:26:30/ 5. M70), Angelika Friedemann (1:25:36/ 7. W60), Siegfried Teichmann (1:05:59/ 23. M50), Kai Schmelzer (1:06:30/ 21. M35), Uwe Rüping (1:06:44/ 30. M50), Christian Hahnen (1:09:20/ 54. M45), Martin Gelfuß (1:10:36/ 51. M50) und Michael Gruske (1:15:07/ 15. M60).

SuS Oberaden:

22 Läufer standen wieder am Start zum 15km-Lauf. Schnellster männlicher SuSler wurde wie beim 10km-

Lauf Ryad Thalisi (M20) mit 1:00:42 Std, gefolgt von Ralf Petzold (M45, 1:04:00) und Markus Marszalek (M45, 1:09:04). Die schnellste SuSlerin wurde Sabine Kulik (W45) mit 1:14:26 Std, dahinter Tanja Marth (W40, 1:26:17) und Gabi Fliege (6.W60, 1:24:02). In der W65 konnte Doris Steeg Rang drei ihrer AK W65 erringen.

TVG Kaiserau:

Für den TVG Kaiserau starteten fünf Läufer. Von 860 Teilnehmern lief der Triathlet Kai Haverkamp als 128. der Laufwertung am schnellsten in

1:03:42 Std. (25. M45) über die Ziellinie. Es folgte Herbert Lusts in 1:21:36 Std. (643. Gesamt/51. M55), danach gemeinsam die beiden Triathleten Gerhard Kunz (721. Gesamt/14. M65) und Heinz-Otto Kettendorfer (722. Gesamt/4. M70) in 1:25:09 Std. sowie Lothar Walter in 1:35:20 Std. (828. Gesamt/32.M 60).

Lauffreunde Bönen:

Schnellster Lauffreund aus Bönen war wieder einmal Sven Serke. Für die 15 Kilometer in Hamm benötigte er 55:03 Min. Er wurde damit

Dritter in seiner Altersklasse M35. „Das war nicht mein Ziel. Ich wäre lieber zu zweit ins Ziel gelaufen“, so Serke. Hauke Deutschmann verpasste mit 57:35 Min. nur um neun Sekunden seine persönliche Bestzeit. Er erreichte Platz 33 im Gesamteinlauf. Ingo Hanke finishte nach 59:16 Min. (7. in M40). Serke, Deutschmann und Hanke kamen in der Mannschaftswertung Wettbewerbes auf Platz sechs.

Weitere Ergebnisse: Jonas Deimann (2. U20), Ulf Kasischke (1:20:02 Std./ 1. M70), Katrin Walter (1:02:39/ 5. W35), Iva Bart-

mann (1:17:18/ 12. W20), Ralf Bartmann 1:17:18/ 99. M50), Gisela Homeyer (1:31:26/ 1. W65), Bernd Schlockermann (1:12:36/ 44. M40), Stefan Flory (1:13:08/ 75. M50), Philip Flechsig (1:19:32/ 31. M20), Uwe Maaßen (1:11:58/ 424. M40), Martin Munk (1:02:03 /19. M45), Marcus Münstermann (1:04:46/ 24. M40), Dieter Brodowski (1:09:05/ 39. M50), Michael Schelter (1:13:01/ 70. M45), Lars Grunenberg (1:13:03/ 45. M40), Dirk Grabbe (1:16:23/ 91. M45), Stefan Deimann (1:16:26/ 92. M45), Jochen von Glahn (1:17:23/ 42. M55), Lukas Fudalej (1:18:47/ 65. M40), Thomas Kaftan (1:20:49/ 105. M45).

Laufsportfreunde Unna:

Beim zweiten Lauf der diesjährigen Winterlaufserie in Hamm über 15km zeigten sich alle Aktiven der Laufsportfreunde sehr zufrieden. Allen voran Stefan Wozny, der sich für seine bisherige Trainingsarbeit mit einer guten Zeit deutlich unter 60 Min. in 59:46 Min. belohnte. Auch Marcus Müller lief von der ersten Minute an ein sehr diszipliniertes und ehrgeizi-

ges Rennen und konnte mit einer guten Zeit von 1:03:32 Std. einmal mehr seine Erfahrung unter Beweis stellen.

Weitere Ergebnisse: Stephanie Graff (1:04:21 Std.), Torsten Emmerich (1:07:59), Andreas Herrmann (1:09:27), Gehard van den Elzen (1:09:55) sowie Volker Viebahn (1:15:12).

TLV Rünthe:

Die Läufer des TLV Rünthe behaupteten mit einer konstanten Leistung beim zweiten Lauf der Hammer Winterlaufserie über 15 Kilometer ihre Platzierungen in der Serienwertung. Thomas Eder rangiert auf dem 174. Platz als bester TLV Läufer im vorderen Drittel der 644 Serienläufer. Wolfgang Beck belegt den guten sechsten Platz in der Altersklasse W60. Beim Lauf über 15 Kilometer erreichte Thomas Eder als 230. (33. M50) nach 1:07:47 Std. das Ziel. Die Uhr stoppte als 240. (6. M60) für Wolfgang Beck nach 1:08:00 Std. Es folgten vom TLV Rünthe 538. (98. M50) Holger Heßler in 1:17:09 Std., 555. (99. M45) Thomas Budde in 1:17:48 Std. und 728. (33. W40) Melanie Cloodt in 1:25:32 Std.