

# In alte Dimensionen

## LEICHTATHLETIK Walter mit neuer Bestzeit

**AHLEN** ■ Auf das ungemütliche Regenwetter hätten die Ausdauersportler beim Ahleiner Wintercitylauf gut und gerne verzichtet. Trotzdem ließ sich ein Sextett der Laufreunde Bönen nicht von einem Start beim zehn Kilometer-Rennen in den Abendstunden abhalten.

Grund zur Freude hatte trotz der Bedingungen Katrin Walter. „Es war super. Ich stolze wieder in alte Dimensionen vor“, sagte sie nach dem Lauf, in dem sie mit 40:47 Minuten ihre Jahresbestleistung von 42:11 deutlich unterbot. In Ahlen wurde sie damit dritte Frau im Gesamteinlauf.

Geprägt wird der Lauf in Ahlen durch seine vorweihnachtlich-gemütliche Atmosphäre, die die Athleten auf den fünf Runden durch die Innenstadt hautnah miterle-

ben – wenn es nicht so viel regnet. Auch die übrigen Böenerer zeigten sich angesichts der Wetterbedingungen und des mit vielen Richtungswechseln gespickten Stadtkurses zufrieden.

**Die weiteren Ergebnisse:**

Todd G. Willingmann 42:19 Minuten (3. M50), Markus Münstermann 42:34 (8. M40), Hartmut Stoepel 52:18 (4. M65), Sabine Schulte 52:55 (4. W45); Simon Vulf 54:00 (6. M65).

Beim 25. Wittener Weihnachtslauf waren Jonas und Stefan Deimann gemeinsam am Start. Jonas Deimann belegte über die „krumme Strecke“ von 4,5 Kilometern, die auch viele knackige Steigungen aufweist, in 16:01 Minuten den dritten Platz seiner Altersklasse U18. Stefan Deimann beendete den 10-km-Lauf nach 47:12 Minuten, was für ihn Rang 15 der M45 bedeutete. ■ **WA**



Die Laufreunde (von links) Hartmut Stoepel, Simon Vulf, Sabine Schulte, Marcus Münstermann, Katrin Walter genossen die weihnachtliche Atmosphäre in Ahlen. ■ Foto: pr