



Start zum Kurparklauf der Schülerinnen M10. Zu Beginn lag das Feld ja noch eng beieinander. Der Kurparklauf des TV Unna zum Ende der Hellweg-Serie 2015 war am Samstag abermals ganz gut besucht. Vor allem Unnaer Schüler gingen an den Start. Fotos (7): Neumann



Tim Voß (LG Olympia Dortmund, links - in der Mitte Dirk Mahltig) gewann den Lauf über die fünf Kilometer.



Auch ein sehbehinderter Läufer schaffte am Samstag locker in Begleitung die Fünf-Kilometer-Strecke.



Kleine Stärkung für die kleinen Besucher.



Mit einem Schuh in der Hand finishte diese Läuferin.

# Michael Korte jubelt beim Unnaer Kurparklauf

Leichtathletik Abschluss der 17. Hellweg-Laufserie 2015

Unna. Beim 27. Kurparklauf wurden in beiden Hauptläufen über fünf und zehn Kilometer neue Titelträger gekürt. Den „Fünfer“ gewannen Lisa Steinke und Tim Voß, über die doppelte Distanz siegten Silvia Noya Crespo und Michael Korte.

In Abwesenheit des Vorjahres-Doppelsiegers Volker Greis wurden über beide Strecken die Karten neu gemischt. Über die Fünf-Kilometer-Distanz zog nach der zweiten Runde Tim Voß (LG Olympia Dortmund) das Tempo an und gewann in 17:59 Minuten vor Jonas Weitz (TuS Bönen) und Jonas Deimann (LF Bönen). Auch bei den Frauen fehlte die Vorjahressiegerinnen Dagmar Schaedel (TG Holzwickede) und Dora Sandkühler-Daniel (LV Oelde). Dies nutzte die letztjährige Zweitplatzierte Lisa Steinke (Tri Team TG Witten) und siegte in 21:53 Minuten



Die strahlenden Sieger über zehn Kilometer: Silvia Noya Crespo und Michael Korte.

hauchdünn vor Regina Tank, die im Ziel nur fünf Sekunden zurücklag. Auch über zehn Kilometer musste Regina Tank mit dem zweiten Platz Vorlieb nehmen, hier siegte mit deutlichem Vorsprung Silvia Noya Crespo (1. Tri-Team Gütersloh GTV) mit über vier Minuten Vorsprung. Lagen nach der ersten kleineren Runde noch vier Läufer fast gleichauf vorne,

änderte sich das Bild ab der zweiten Runde. Unaufhaltsam zog Michael Korte nun von dannen und gewann in 36:48 Minuten vor Mike Zucht (RW Unna) und Marcel Piechota (RSC 79 Werne). „Ich bin zufrieden mit meiner Leistung und der Streckenbeschaffenheit. Da ich nur am Wochenende hier bin, wollte ich gerne bei einer der letzten Laufveranstaltungen in Unna mit

Wohlfühlcharakter teilnehmen“, so Sieger Michael Korte. Ebenso erfreut äußerte sich Ulrich Dreischer (TV Unna) über den Ablauf und die Zufriedenheit der Teilnehmer. **neu**

## Viele Schüler am Start

Der stets umtriebige Schulleiter der Massener Schillerschule, Matthias Landsberg, konnte dieses Mal nicht die meisten Schüler an den Start bringen. Dabei wurden sie Dritter, hinter der Schule am Friedrichsborn auf Platz eins und der Katharinenschule. Die sportlich stärkste Schule war die Liedbachschule vor den Landsberg-Schützlingen von der Schillerschule. Er selber belegte dann noch den dritten Platz in seiner Altersklasse über fünf Kilometer.



Jede Menge Trophäen gab es am Samstag beim Kurparklauf in Unna zu bestaunen.

## Notizen

**Erfolgreicher Verein.** Das Laufteam Unna konnte nicht nur sechs Siege in den Altersklassen vorweisen, auch bei der Verlosung räumten es kräftig ab. Alleine fünf Geldpreise sahten ihre Mitglieder ab. Der Hauptgewinn, ein Fahrrad, ging hingegen an Kiara Steckel (TG Holzwickede).  
**Nikolaus.** Nachdem er im letzten Jahr mehr aus der Not heraus aktiv wurde und seine Sache sehr gut gemacht hatte, durfte Karl-Heinz Gehrke auch in dieses Mal wieder als Nikolaus die

Teilnehmer mit Süßigkeiten „versorgen“.  
**Schulleiter.** Der pensionierte ehemalige Schulleiter der Liedbachschule in Billmerich, Hans Kuhn, ließ es sich nicht nehmen, den Erfolg der sportlich besten („seiner“) Schule vor Ort zu begutachten, und ein Auge auf seine ehemaligen Schützlinge zu werfen.  
**HA digital** Mehr als gedruckt: Eine Bilderstrecke zum Kurparklauf in Unna finden Sie im Internet auf [www.HAWR-digital.de](http://www.HAWR-digital.de)

**Frauen - 5000 m:** 1. Steinke, Lisa (Tri Team TG Witten) 21:53, 2. Preuß, Christiane (VFL Fröndenberg) 25:55, 3. Hartung, Sophia (TV Unna) 26:07, 4. Battard, Myriam (Kein Verein) 28:49  
**Männer - 5000 m:** 1. Voss, Tim (LG Olympia Dortmund) 17:59, 2. Mueller, Daniel (Kein Verein) 25:39  
**Senioren W30 - 5000 m:** 1. Thielmann, Antje (Lauf Team Unna) 29:59  
**Senioren M30 - 5000 m:** 1. Scholz, Achim (Warsteiner All Terrain Team) 31:09  
**Senioren W35 - 5000 m:** 1. Schmelzer, Stephanie (Lauf Team Unna) 31:45  
**Senioren M35 - 5000 m:** 1. Kunigo, Hayato (FC Schalke 04) 22:22, 2. Schmelzer, Kai (Lauf Team Unna) 22:49, 3. Nieling, Björn (VFL Kamen) 24:33, 4. Fälder, Marc (Kein Verein) 25:14  
**Senioren W40 - 5000 m:** 1. Westbomke-Lösche, Martina (TV Werne) 25:59, 2. Koch, Sandra (Kein Verein) 30:40, 3. Schwermann, Edda (VFL Fröndenberg) 30:19  
**Senioren M40 - 5000 m:** 1. Meier, Ralf (Lauffreunde Wienke) 22:16, 2. Wenz, Philipp (Lauffreunde Wienke) 22:24, 3. Biermann, Martin (TuS Bönen) 25:04, 4. Burdorf, Axel (Lauffreunde Wienke) 27:07, 5. Kilian, Christian (Lauf Team Unna) 28:40, 6. Franzen, Stefan (Lauffreunde Wienke) 30:19  
**Senioren W45 - 5000 m:** 1. Tonk, Christina (SC Nammen) 24:32, 2. Meier, Karin (TuS Eintr. Minden) 24:41, 3. Metz, Annkatrin (Kein Verein) 26:52  
**Senioren M45 - 5000 m:** 1. Dempe, Matthias (Lauf Team Unna) 31:45, 2. Look, Andreas (TV 05 Wetter) 20:07, 3. Teichmann, Siegfried (Lauf Team Unna) 21:23, 4. Cehak, Dirk (Kein Verein) 21:33, 5. Flechtner, Michael (DAV-Siegerland) 21:42, 6. Kötter, Dirk (Kein Verein) 22:08, 7. Lösche, Dirk (TV Werne) 23:07, 8. Prinz, Jens (TGS Friesen Haspe) 23:43, 9. Kahlmeier, Alexander (Schillerschule

Unna) 25:10, 10. Grabbe, Dirk (LF Bönen) 25:17, 11. Metz, Frank (Kein Verein) 26:51, 12. Niemeier, Markus (TV Unna) 26:55, 13. Schmidt, Martin (Kein Verein) 27:48, 14. Schnellting, Michael (TV Werne) 28:37, 15. Höing, Ralf (Kein Verein) 30:00  
**Senioren M50 - 5000 m:** 1. Krieger, Mike (MKE Dortmund) 22:21, 2. Brönhorst, Martin (Lauffreunde Unna 2000) 23:20, 3. Ross, Dirk (Kein Verein) 24:37, 4. Böhle, Dirk (TV Werne) 26:00, 5. Roß, Jörg (LF Bönen) 26:09  
**Senioren W55 - 5000 m:** 1. Tank, Regina (Kein Verein) 21:58, 2. Lux, Sabine (Kein Verein) 36:19  
**Senioren M55 - 5000 m:** 1. von Glahn, Joachim (Lauffreunde Bönen) 22:56, 2. Bremer, Andreas (Tri Team TG Witten) 25:43, 3. Landsberg, Matthias (Schillerschule Unna) 28:39, 4. Vierhaus, Dettlev (team-4haus) 29:24  
**Senioren W60 - 5000 m:** 1. Hiddemann, Kornelia (Lauf Team Unna) 25:32, 2. Fliege, Gabi (SuS Oberaden) 27:04  
**Senioren M60 - 5000 m:** 1. Kandora, Marian (LAZ-Iserlohn) 20:20, 2. Ebel, Norbert (TV Flerke) 20:26, 3. Brack, Heribert (LG Olympia Dortmund) 22:25, 4. van den Elzen, Gerard (Lauffreunde Unna 2000) 25:15, 5. Jahn, Bernd (LF Bönen) 25:54, 6. Lux, Siegmund (Kein Verein) 36:20  
**Senioren W65 - 5000 m:** 1. Nau, Gertrud (DJK Werl) 35:07  
**Senioren M65 - 5000 m:** 1. Stoepe, Hartmut (LF Bönen) 26:16, 2. Loch, Manfred (SV Stockum) 30:33, 3. Heising, Gerd (TV Werne) 32:08, 4. Bucker, Wilfried (BKD-Kamen) 36:21  
**Senioren W70 - 5000 m:** 1. Heimhardt, Ingrid (TG Voerde) 32:47  
**Senioren M70 - 5000 m:** 1. Friedemann, Uwe (Lauf Team Unna) 31:46  
**Frauen - 10000 m:** 1. Steinke, Lisa (Tri Team TG Witten) 51:31, 2. Lassahn, Manuela (Kein Verein) 1:04:07

**Männer - 10000 m:** 1. Frank, Patrick (Kein Verein) 40:28, 2. Langwald, Fabian (Kein Verein) 42:04  
**Senioren W30 - 10000 m:** 1. Vieregge, Rebecca (Kein Verein) 1:04:35  
**Senioren M30 - 10000 m:** 1. Lüdke, Carsten (Lauf Team Unna) 44:18, 2. Otto, Sebastian (Kein Verein) 49:28  
**Senioren W35 - 10000 m:** 1. Noya Crespo, Silvia (1. Tri-Team Gütersloh GTV) 43:26, 2. Zucht, Christine (Rot-Weiß Unna) 52:40  
**Senioren M35 - 10000 m:** 1. Korte, Michael (Kein Verein) 36:48, 2. Piechota, Marcel (RSC 79 Werne) 39:21, 3. Toschlager, Jens (Kein Verein) 49:25  
**Senioren M40 - 10000 m:** 1. Zucht, Mike (Rot-Weiß Unna) 38:34, 2. Ebe, Guido (TV Dellingshofen) 42:26, 3. Bankamp, Ingo (BSG Sparkasse Werl) 48:36, 4. Steckel, Eike (Sonntagssrunde Billmerich) 51:08, 5. Vahrenkamp, Thorsten (Kein Verein) 52:20  
**Senioren W45 - 10000 m:** 1. Ulmer, Anke (Kein Verein) 56:22  
**Senioren M45 - 10000 m:** 1. Delbrügge, Martin (SuS Oberaden) 44:44, 2. Keller, Burkhard (Kein Verein) 45:12, 3. Teichmann, Siegfried (Lauf Team Unna) 45:56, 4. Deimann, Stefan (LF Bönen) 50:07, 5. Koch, Gerald (Kein Verein) 51:37, 6. Schulte, Markus (Marathon Soest) 52:30, 7. Stahler, Frank (Kein Verein) 55:49, 8. Madoja, Michael (Laufen in NRW) 1:04:01, 9. Gollisch, Bernhard (Kein Verein) 1:06:02, 10. Müller, Christian (Kein Verein) 1:07:59  
**Senioren M50 - 10000 m:** 1. Meisel, Andreas (Kein Verein) 42:17, 2. Steinbach, Frank (Trödeltrupp-Kamen) 42:55, 3. Willingmann, Tott G. (LF Bönen) 42:57,

## Leichtathletik Abschluss der Hellweg-Serie

4. Lau, Stephan (Marathon-Club Menden) 50:56, 5. Lusts, Herbert (TVG Kaiserslautern) 55:30  
**Senioren W55 - 10000 m:** 1. Tank, Regina (Kein Verein) 47:35  
**Senioren M55 - 10000 m:** 1. Wecek, Axel (RSV Gütersloh) 47:24, 2. Trojan, Michael (Easy-Tours) 52:21  
**Senioren M60 - 10000 m:** 1. Tank, Dieter (Dortmund) 53:28  
**Senioren M70 - 10000 m:** 1. Freirestein, Erland (Lauf Team Unna) 56:27, 2. Prof. Dr. Pollak, Ernest (MC Menden) 1:01:15  
**5000 m Crosswalk:** 1. Flume, Karl-Heinz (Viermärker Dortmund) 33:39, 2. Gülde, Pia (TV Eintr. Lütern/Stockum) 43:05, 3. Henkel, Hugo (Lauffreunde Unna 2000) 38:26, 4. Loch, Manfred (SV Stockum) 35:14, 5. Raffenberg, Michael (62 TV Gut-Heil Do-Aplerbeck) 32:48  
**Schülerinnen W6 - 750 m:** 1. Riemer, Daria (SG Eintr. Ergste) 3:56, 2. Brinkmann, Carla (Schillerschule Unna) 3:58, 3. Dreher, Emma (SG Eintr. Ergste) 4:07, 4. Schulte, Tilda Helene (Katharinenschule) 4:11, 5. Barkam, Mira (Schule am Friedrichsborn) 4:13, 6. Wilke, Carla (Katharinenschule Unna) 4:16, 7. Przybilla, Lena (Katharinenschule Unna) 4:26, 8. Schulze-Hesselmann, Mathilda (Katharinenschule Unna) 4:31, 9. Kurnik, Juliana (Schillerschule Unna) 4:32, 10. Blendorf, Chantal (VFL Fröndenberg)

4:33, 11. Zieske, Amelie (Schule am Friedrichsborn) 4:38, 12. Soer, Katharina (Schule am Friedrichsborn) 4:42, 13. Dylla, Sophie (Katharinenschule Unna) 4:44, 14. Albert, Mila (Schule am Friedrichsborn) 4:47, 15. Wosch, Jule (Schule am Friedrichsborn) 4:49, 16. Gloger, Elisa (Liedbachschule Unna) 4:50, 17. Müller, Paulina (Schillerschule Unna) 4:51, 18. Dietrich, Melina (Schillerschule Unna) 4:53, 19. van Elkan, Lenya (Katharinenschule Unna) 4:56, 20. Bleidick, Lena (Schillerschule Unna) 4:57, 21. Kalle, Marieke (Liedbachschule Unna) 5:00, 22. Middendorf, Malin (Liedbachschule Unna) 5:05, 23. Pankrath, Lara (Schule am Friedrichsborn) 5:06, 24. Bongers, Jule (Schule am Friedrichsborn) 5:24, 25. Arrode de Encarnacao, Sara (Katharinenschule Unna) 5:27, 26. Noelle Bozic, Svea (Schule am Friedrichsborn) 5:28, 27. Robel, Pauline (Katharinenschule Unna) 6:05  
**Schüler M6 - 750 m:** 1. Sachse, Henry (Schillerschule Unna) 3:44, 2. Eggenstein, Lennard (Schule am Friedrichsborn) 3:45, 3. Schulze-Hesselmann, Oskar (Katharinenschule Unna) 3:56, 4. Swade, Rene (Schule am Friedrichsborn) 4:02, 5. Klepanski, Max (Schule am Friedrichsborn) 4:06, 6. Bergmann, Philip (Schule am Friedrichsborn) 4:07, 7. Gräfe, Tristan (Liedbachschule Unna) 4:29, 8. Kemper, Maximilian (Katharinenschule Unna) 4:36, 9. Biernat, Malte (Schule am Friedrichsborn) 4:53, 10. Neff, Maik (Schule am Friedrichsborn) 4:55  
**Schülerinnen W7 - 750 m:** 1. Trute, Lotte (SG Eintr. Ergste) 3:20, 2. Panzlaff, Jorina (SG Eintr. Ergste) 3:27, 3. Oberstadt, Paula (Liedbachschule Unna) 3:38, 4. Bäumer, Linn Marit (Katharinenschule Unna) 3:39, 5. Funke, Lilli (Schillerschule Unna) 3:40, 6. Soudan, Sarah (Schule am Friedrichsborn) 3:41, 7. Schlekking, Nika (Katharinenschule Unna) 3:42, 8.

Weidner, Milla (TV Unna) 3:45, 9. Groning, Anne (Katharinenschule Unna) 3:54, 10. Torchalla, Mona (SG Eintr. Ergste) 3:56, 11. Swoboda, Fiona (Schule am Friedrichsborn) 4:03, 12. Kaczorowski, Aliaa (Katharinenschule Unna) 4:05, 13. Beier, Karlotta (Katharinenschule Unna) 4:07, 14. Mur, Miso (Schule am Friedrichsborn) 4:09, 15. Bäcker, Milena (Liedbachschule Unna) 4:11, 16. Kiss, Jolina (Liedbachschule Unna) 4:16, 17. Fincar, Inga Elisabeth (Katharinenschule Unna) 4:23, 18. Kiss, Kimberly (Liedbachschule Unna) 4:58, 19. Zemanek, Amelie-Maya (Katharinenschule Unna) 5:09  
**Schüler M7 - 750 m:** 1. Toschlager, Florian (TV Unna) 3:23, 2. Marx, Maximilian (Schillerschule Unna) 3:25, 3. Henschel, Holger (Liedbachschule Unna) 3:26, 4. Wulf, Moritz (Liedbachschule Unna) 3:27, 5. Lieding, Jasper Ole (Katharinenschule Unna) 3:31, 6. Müller, Jonathan (Schule am Friedrichsborn) 3:32, 7. Raduncevic, Maxim (Schillerschule Unna) 3:39, 8. Deusing, Dustin (Schule am Friedrichsborn) 3:40, 9. Grosstiggas, Paul (Schule am Friedrichsborn) 3:52, 10. Clever, Lennart (Katharinenschule Unna) 3:53, 11. Emilski, Nikita (Schillerschule Unna) 3:55, 12. Roy, Linus (TuS Hemmerde) 3:56, 13. Drepper, Colin (Katharinenschule Unna) 3:57, 14. Kaba, Ömür (Schule am Friedrichsborn) 4:12, 15. Schliemann, Etienne (Schule am Friedrichsborn) 4:19, 16. Kahlmeier, Hannes (Schillerschule Unna) 4:28, 17. Kaleta, Robert (Schule am Friedrichsborn) 4:47, 18. Bierkämper, Nico (Schule am Friedrichsborn) 4:49, 19. Petzold, Jonas (Schillerschule Unna) 4:57, 20. Beckmann, Finn (Schillerschule Unna) 5:00  
**Schülerinnen W8 - 750 m:** 1. Kalle, Hannah (Liedbachschule Unna) 3:12, 2. Dunkhorst, Matilda (TG Holzwickede) 3:15, 3. Steckel, Chiara (Liedbachschule

Unna) 3:17, 4. Wöllecke, Antje (SG Eintr. Ergste) 3:21, 5. Houf, Antonia (Liedbachschule Unna) 3:32, 6. Hunold, Lindsay (SG Eintr. Ergste) 3:33, 7. Spanenberger, Melissa (TG Holzwickede) 3:34, 8. Schreiter, Sara (Schule am Friedrichsborn) 3:38, 9. Wienecke, Mia (Katharinenschule Unna) 3:39, 10. Molinari, Leandra (Liedbachschule Unna) 3:40, 11. Berg, Leonie (Schule am Friedrichsborn) 3:41, 12. Hadulla, Marie (TV Unna) 3:50, 13. Middendorf, Maira (Liedbachschule Unna) 3:54, 14. Heisterkamp, Marlene (TuS Hemmerde) 3:56, 15. Wilke, Thea (Katharinenschule Unna) 3:57, 16. Weigand, Julia (Schule am Friedrichsborn) 3:58, 17. Schulte, Hanna (Schule am Friedrichsborn) 4:03, 18. Heit, Louisa (Liedbachschule Unna) 4:11, 19. Kolunz, Karina (Schule am Friedrichsborn) 4:13, 20. Stemann, Anna (Schule am Friedrichsborn) 4:15, 21. Vierschilling, Rihanna (Schule am Friedrichsborn) 4:27  
**Schüler M8 - 750 m:** 1. Schuk, Paul (Liedbachschule Unna) 3:09, 2. Heisterkamp, Johann (TuS Hemmerde) 3:11, 3. Brosko, Leonard (SG Eintr. Ergste) 3:18, 4. Thielemeier, Jonah (Katharinenschule Unna) 3:53, 11. Emilski, Nikita (Schillerschule Unna) 3:55, 12. Roy, Linus (TuS Hemmerde) 3:56, 13. Drepper, Colin (Katharinenschule Unna) 3:57, 14. Kaba, Ömür (Schule am Friedrichsborn) 4:12, 15. Schliemann, Etienne (Schule am Friedrichsborn) 4:19, 16. Kahlmeier, Hannes (Schillerschule Unna) 4:28, 17. Kaleta, Robert (Schule am Friedrichsborn) 4:47, 18. Bierkämper, Nico (Schule am Friedrichsborn) 4:49, 19. Petzold, Jonas (Schillerschule Unna) 4:57, 20. Beckmann, Finn (Schillerschule Unna) 5:00  
**Schülerinnen W8 - 750 m:** 1. Kalle, Hannah (Liedbachschule Unna) 3:12, 2. Dunkhorst, Matilda (TG Holzwickede) 3:15, 3. Steckel, Chiara (Liedbachschule