

# Triathlon in Kamen

**BÖNEN** ■ Auf dem Programm der Bönener Lauffreunde steht an diesem Sonntag der 31. Kamener Triathlon. Veranstalter ist der TVG Kaiserau. Ins Becken des Freibads Am Hemsack (500 Meter) steigen Ralf Bartmann, Andreas Bolst, Christian Grund, Claudia und Lars Grunenberg, Thomas Kaftan, Jutta Picker, Tanja Theunissen sowie Carlotta Voss. Anschließend steigen die Bönener über 20 Kilometer aufs Rad. Die Strecke führt über die Westicker Straße. Der so genannte Breiten-sport-Triathlon endet mit einer 5 km-Laufstrecke am Sportzentrum Kaiserau. Vorjahressieger, Lauffreund Marcus Voss, ist diesmal beruflich verhindert. ■ ml