

# Run and Fun

## Lauffreunde haben Spaß im Sauerland

**BÖNEN** ■ Unter dem Motto Run and Fun ging es für 16 Aktive der Lauffreunde Bönener am Samstag in das Fort Fun Abenteuerland im sauerländischen Bestwig. Vor den eigentlichen Freizeitvergnügungen stand zunächst der Schweiß: Bei tollem Laufwetter gingen die Bönener Sportler auf die anspruchsvolle Strecke.

Beim „Old McDonalds“-Lauf über 550m kam Kai Felgenhauer (M7) nach 3:26 Minuten ins Ziel. Für die älteren Kinder stand der Funny Fux Lauf über 1350 m auf dem Programm. Mona Felgenhauer (W9) schaffte diese Strecke in 8:20 Minuten, Johannes Kosiol (M8) benötigte 7:16 Minuten. Tobias Fudalej (M9) kam kurz darauf nach 7:23 Minuten ins Ziel. Emely Klein (W10, 7:56 Min.), Lili Kopietz (W11m, 8 Min.), Melina Fudalej (W12, 7:56 Min.) und Tim Kappel (M11, 6:39 Min.) absolvierten ebenfalls die 1350 Meter über dem Elpetal.

Für Tims große Schwester

Pia Kappel (W15) ging es dann beim Goldgräberlauf über die Distanz von 2700 m. Sie erreichte nach 15:19 bergigen Minuten das Ziel.

Anschließend gingen die Erwachsenen die läuferische Herausforderung des Davy Crockett-Laufs an. Die Strecke maß ebenfalls 2700 m, die Topographie kitzelte allerdings ein paar Reserven mehr aus den Sportlern. Lauftrainer Michael Klein hatte schließlich in 12:18 Minuten die schnellsten Beine, gefolgt von Todt Willingmann in 12:46 Minuten. Markus Meier (13:10 Min.), Lukas Fudalej (14:26 Min.), Mike Kosiol (14:34 Min.), Tanja Felgenhauer (17:38 Min.) und Ute Kappel (19:38 Min.) folgten. Bei der abschließenden Tombola gewann Lukas Fudalej übrigens ein Wochenende mit dem neuen Smart.

„Run and Fun – nächstes Jahr sind wieder dabei!“, fasste Lauffreund Mike Kosiol den gelungenen Tag zusammen. ■ **WA**



**Westernlauf Fort Fun: Das hieß für zahlreiche Bönener Lauffreunde viel Schweiß auf ungewohnt unebenen Untergrund. ■ Foto: pr**