

# Buntes Potpourri

## Lauffreunde starten auf den Langdistanzen

**BÖNEN** ■ Sieben Bönener Lauffreunde starteten in Hannover im Marathon und Halb-Marathon. Von Bestzeiten bis zum Ziel 'Hauptsache ankommen' war alles dabei.

Ingo Hanke (M40) war hier mit 3:11:15 Stunden schnellster Bönener. „Ich wollte unter drei Stunden bleiben“, so Hanke, „aber im letzten Viertel des Rennens lief es nicht mehr rund.“ Zufriedener zeigten sich Martin Schulte (M45) und Berthold Sommer (M50). Beide liefen eine neue persönliche Bestzeit, Schulte verbesserte sich auf 3:38:45 Stunden, Sommer auf 4:04:12. „Ich denke, dass ist noch nicht das Ende der Fahnenstange“, sieht Schulte Steigerungspotenzial.

Pech hatte dagegen Sabine Schulte (W45). Bis 30 Kilometer lag sie noch gut im Plan, aber dann stellten sich Kniebeschwerden ein. „Ab Kilometer 35 bin ich gegangen, denn ich wollte ins Ziel, um das Finisher-T-Shirt zurecht zu tragen.“ Sie benötigte am Ende 4:54:18.

Parallel fand in Hannover auch ein Halbmarathon statt. Petra Bertels

(W45) erreichte mit 2:05:00 Stunden eine neue persönliche Bestzeit. Jutta Gutschow (W45) finishte nach 2:17:48, eine Sekunde vor Ehemann Frank (M50), der sich auf den Marathon Ende April in Düsseldorf vorbereitet.

In Düsseldorf will auch Michael Schelker (M45) starten, der in Münster nach 1:46:44 Stunden ins Ziel lief. Stefan Deimann (M45) absolvierte beim AWO-Lauf in Dortmund-Asseln die 21,1 km als Generalprobe für den Hermannslauf am kommenden Wochenende. Er finishte nach 1:46:34.

Nachzutragen bleibt noch eine neue persönliche Bestzeit von Todt G. Willingmann (M50), die er am vorletzten Wochenende beim Paris-Marathon aufstellte. Nach 3:22:08 Stunden war der Bönener als 4139. von 40 157 Finishern im Ziel. In der Altersklasse „Vétérans Homme 2“ erreichte er Platz 364 von 5098. „Es war sonnig und sehr warm. Die Strecke war alles andere als flach, aber es gab viel zu sehen“, beschrieb Willingmann den Lauf durch die Hauptstadt. ■ WA



Sieben Lauffreunde waren in Hannover im Marathon beziehungsweise Halbmarathon am Start. ■ Fotos (2): pr