

Katrin Walter siegt in Uentrop

LEICHTATHLETIK Lauffreunde Bönen
starten auch in Köln und Münster

Bönen. Ganz unterschiedlich waren die Anforderungen, denen sich die Aktiven der Lauffreunde Bönen bei den Wettkämpfen in Uentrop und bei den Marathon-Läufen in Köln und Münster stellten.

Beim Fünf-Kilometer-Lauf in Uentrop knüpfte Katrin Walter (W30) zumindest vom Ergebnis her an alte Zeiten an. Sie gewann den Wettbewerb in 21:59 Min. Nach langer Wettkampfpause gewann Peter Berges (M60) über die gleiche Distanz in 30:24 Min. seine Altersklasse. Über 10 km lief Jutta Pickler in 55:42 Min. auf Platz 2 in W40.

Hier die übrigen 10-km-Zeiten: Bernd Schlockermann (M40) 49:13 Min., Markus Meier (M45) 49:30 Min., Simon Vulf (M60) 55:47 Min. (Platz 4 in M60)

Gezielt vorbereitet hatte sich Philipp Flehsig (M20) auf seinen ersten Halbmarathon. In Köln finishte er nach 1:59:33 Std. - Platz 3653. Genau 110 Plätze vor ihm überlief Michael Ganswind (M45) nach 1:58:56 Std. die Ziellinie. Mit 1:42:11 Std. erreichte Christian Grund (M45) eine neue Bestzeit. Einziger Marathonstarter der Lauffreunde in Köln war Siebo Dirks (M35). Er wollte die Zeit seines ersten Marathons, den er im Mai gelaufen ist, verbessern. Dies gelang im schließlich mit einer

Zeit von 3:57:14 Std. deutlich. Seine Platzierung: Rang 1289 von 3175 Männern.

Etwas überschaubarer war das Starterfeld beim zeitgleich stattfindenden Münster-Marathon. 417 Frauen und 1722 Männer kamen hier in Ziel. Ganz unterschiedlich fielen hier die Erfahrungen der Lauffreunde aus. Ingo Hanke (M40) freute sich über eine Zeit von unter drei Stunden. 2:59:07 Std. brachten ihm Platz fünf in seiner Altersklasse und Platz 45 bei allen Männern ein. Todt G. Willingmann (M45) erreichte mit 3:24:49 Std. eine neue persönliche Bestzeit und Platz 233 bei den Männern.

Auf eine neue persönliche Bestzeit hin hatte Martin Schulte (M45) trainiert. Mit 3:43:09 Std. verpasste er dieses Ziel um exakt 108 Sekunden. Schulte: „Zum Schluss des Rennens musste ich schwerer kämpfen, als ich es mir vorgestellt habe.“ Thorsten Bucker (M45) lief eine Sekunde vor Schulte auf Platz 561 bei den Männern.

Als einzige Bönenerin erreichte Sabine Schulte (W45) nach 4:19:18 Std. und mit Platz 225 ein Ergebnis im Mittelfeld der Frauen.

Hier die übrigen Ergebnisse: Marcus Münstermann (M40) 3:40:30 Std., Platz 507; Dieter Brodowski (M45) 3:45:55 Std., Platz 623; Lars Grunenberg (M40) 3:49:47 Std., Platz 700.



Mit einer starken Gruppe waren die Lauffreunde Bönen beim Marathon in Münster vertreten.

Foto: Privat