



Wernes Altstadt war das Ziel der laufenden Lauffreunde, Kaiserau (kl. Bild) das der Triathleten. ■ Fotos: pr

# Triathleten starten in die Saison

## Lauffreundin Katrin Walter holt dritten Platz in Werne / Mehrere Kreismeistertitel

**BÖNEN** ■ Beim 8. Schwerter Ruhrstadtlaf und dem 14. Werner Stadtlaf waren die Lauffreunde am vergangenen Wochenende aktiv. Obwohl jeweils als Stadtlaf ausgeschrieben, boten sich den Bönener Aktiven Laufstrecken ganz unterschiedlicher Charakters. Die Triathleten begannen ihre Saison in Kaiserau.

Der Kurs in Schwerte berührte zwar die Altstadt, führte dann aber durchs reizvolle Ruhrtal. In Werne war hingegen ein ca. 1700 Meter langer Innenstadtkurs je nach Wettbewerb drei- oder sechsmal zu durchlaufen.

Michael Ganswind lief die 5 km in Schwerte in 25:33 Minuten. Das bedeutete für ihn Platz fünf in der Altersklasse M45. Susanne Ganswind gewann in 27:11 Minuten ihre

Altersklasse M50. Dieter Brodowski finishte nach 39:12 Minuten über die gleiche Strecke. Todt G. Willingmann erreichte über 10 km mit 42:42 Minuten Platz vier in M 45.

Katrin Walter holte einen Tag später in Werne nach 21:05 Minuten über 5 km den dritten Platz der Frauen und ersten in der Altersklasse W30. „Es war ein enges Rennen, der Abstand zur Siegerin betrug nur 6 Sekunden“, beleuchtete sie ihre starke Leistung. Jonas Deimann lief in 19:30 Minuten eine neue persönliche Bestzeit. Das bedeutete Platz zwei seiner Altersklasse U18.

Den Titel eines Kreismeisters tragen nach dem 10 km-Lauf in Werne Martin Munk (39:24 Min., M45), Dieter Brodowski (45:09 Min., M50),

Heiko Bucker (50:06 Min., M40) und Ulrich Wrobel (50:07 Min., M55). Munk war zudem schnellster Mann aus dem Leichtathletikkreis Unna/Hamm und wurde Sechster im Gesamteinlauf.

**Ergebnisse:** Todt G. Willingmann 41:52 Min., Thorsten Bucker 45:10 Min., Stefan Deimann 46:17 Min., Meinolf Nathe 49:35 Min (3. M50).

Beste Wettkampfbedingungen vermeldeten fünf Bönener Triathleten aus Kaiserau. Die nutzte Marcus Voss über die Kurzstanz (1000m Schwimmen, 40,7km Rad, 10km Laufen) zum erneuten Sieg (1:58:26 Std./19:25 Min., 1:01:23 Std., 37:39 Min. – WA berichtete). Lars Grunenberg finishte in 2:15:20 Std. (20:26 Min., 1:12:51 Std., 42:03 Min.) als 22. im Gesamteinlauf und als Siebte seiner Altersklasse

M40.

Über die so genannte Breitensportdistanz (500m Schwimmen, 24,0km Rad, 5km Laufen) starteten Thomas Kaftan und Claudia Grunenberg. Für Kaftan blieb die Uhr bei 1:33:44 Stunden stehen (12:25 Min., 53:03 Min., 28:17 Min.). Er verbesserte sich im Vergleich zum Vorjahr um mehr als fünf Minuten.

Claudia Grunenberg verbesserte sich um mehr als drei Minuten auf 1:31:16 Stunden (12:40 Min., 48:33 Min., 30:04 Min., 6. W45).

Carlotta Voss startete im Schnuppertriathlon (200 m Schwimmen, 4,5km Rad, 2,5 km Laufen, alle Altersklassen). Nach 35:51 Minuten (4:48 Min., 14:52 Min., 16:12 Min.) lief sie als Sechste ins Ziel. ■ ml/WA