

## Aktive LF Bönen

**BÖNEN** ■ Recht früh im Jahr liegt der Bonner Marathon, der bei fast sommerlichen Temperaturen ausgetragen wurde. Mit rund 1.000 Finishern gehört er nicht zu den ganz großen Citymarathons in Deutschland. Gefragter ist in Bonn der Halbmarathon, der vor dem Marathon gestartet wird. Hier kamen immerhin knapp 7.000 Sportler ins Ziel. Beim Marathon dabei war ein Quartett der Laufreunde Bönen, das mit unterschiedlichen Zielen ange-reist war.

Martin Schulte (M45) lief mit 3:41:22 Std. wie geplant eine neue persönliche Bestzeit. Auf Ankommen lief Berthold Sommer (M45) bei seinem Marathondebüt. Sein Kommentar: „Bis km 32 fühlte ich mich bestens. Ab km 36 wurde der Lauf dann zur reinen Kopfsache. Aber mit jedem Kilometer weniger wuchs die Gewissheit, das Ziel zu erreichen.“ Er finishte nach 4:14:34 Std.

Sabine Schulte (W45) wollte unter vier Stunden bleiben. „Aber ich hatte dann doch mit den steigenden Temperaturen zu kämpfen und habe daher meine Ziele unterwegs neu definiert“, so Sabine Schulte. Ihre Zeit: 4:04:15 Std. Jutta Pickler (W40) ging nach der Hälfte der Distanz aus dem Rennen.

Eine Woche zurück liegt der Start von Christian Grund (M45) beim Berlin-Halbmarathon. Grund benötigte 1:46:38 Stunden.