

Sportlicher Jahresabschluss

LAUFSPORT Heimische Vereine beteiligen sich am Silvesterlauf von Werl nach Soest

KREIS UNNA • Bei Deutschlands größtem Silvesterlauf - der 32. Austragung des Laufs von Werl nach Soest - gingen in verschiedenen Wettbewerben rund 6100 Aktive an den Start. Der Schwerpunkt lag natürlich beim 15 km-Lauf. Bei idealem Wetter beteiligten sich daran auch die heimischen Vereine.

Lauf Team Unna

Vom Lauf Team Unna beteiligten sich 29 Aktive. Beflügelt durch die Anwesenheit von Deutschlands derzeit stärksten Langläuferin Sabrina Mockenhaupt - Siegerin in 51:54 Min. - gab Marit Bergmann alles. Jetzt wieder unbelastet vom Prüfungsstress finishte sie als 26. Frau (von über 500) in 1:07:50 Std. (netto) und belegte damit Platz neun der weiblichen Hauptklasse. Ihr ebenbürtig der fast gleichaltrige Lukas Eckhoff, dessen gestoppte Zeit von 1:06:35 (68. Platz AK MHK) gleichzeitig neuer Streckenrekord für ihn bedeutet. Bis auf den Ausfall von Dieter Meckfessel (M60), der infolge eines kleineren Schwächeanfalls bei Kilometer 12 aufgeben musste, kamen alle anderen Unnaer Beteiligten, unter ihnen vier Neulinge, bei diesem Silvesterlauf ohne Probleme und gut gelaunt ins Ziel. In der Reihenfolge des Einlaufs hier die Ergebnisse: Arnulf Bergmann (1:07:57 / 48. M50), Kai Schmelzer (1:10:10 / 81. M35), Michael Gruske (1:10:54 / 74. M55), Uwe Rüping (1:11:11 / 140. M45), Roland Goedecke (1:14:56 / 2. M70), Harald Schultz (1:14:57 / 68. M55), Thomas Rosin (1:19:37 / 232. M40), Monika Bonin (1:21:50 / 4. W60), Vera Focke (1:22:29 / 39. W45), Georg Frese (1:23:02 / 254. M50), Frank Katzenberg (1:23:02 / 359. M45), Martin Sacher (1:23:02 / 357. M45), Conny Neumann (1:23:05 / 30. W50), Angelika Friede-



Gemeinsam und Hand in Hand erreichten einige Aktive des Lauf Teams Unna das Ziel in Soest.

mann (1:23:06 / 5. W60), Alexandra Richter (1:23:06 / 42. W45), Karin Kursawe (1:24:40 / 38. W50), Birgit von Wenserski (1:26:58 / 62. W40), Andreas Böse (1:29:40 / 332. M50), Norbert Kalkbrenner (1:30:16 / 74. M60), Petra Wiercke-Kalkbrenner (1:31:06 / 36. W55), Claudia Bönig (1:37:37 / 139. W45), Tatjana Schäfer (1:37:37 / 112. W40), Anja Rosin (1:37:37 / 113. W40), Bärbel Oberstein (1:37:38 / 140. W45), Uwe Friedemann (1:37:38 / 32. M65) und, last but not least, Christine Kretschmer (1:47:06 / 26. W60).

LF Bönen

43-Mal tauchen Mitglieder der Lauf Freunde Bönen in den verschiedenen Ergebnislisten des Silvesterlaufes von Werl nach Soest auf. Die sportlichen Ambitionen der Bönener waren ganz unterschiedlicher Natur. Schnellster Bönener auf der 15 km-Strecke war erwartungsgemäß Sven Serke. Für ihn reichten 51:40 Min. für Platz elf im Gesamteinlauf und Platz zwei in der Altersklasse M35. Erwartungsgemäß gab es eine Reihe von persönlichen Bestzeiten: Stefan Deimann (M40) 1:08:44 Std.,

Gespendet

Der Wohltätigkeitsgedanke spielte auch diesmal eine große Rolle. Der Erlös des Laufs ging an die Stiftung „Gutes erlaufen“ mit einem breit gefächerten Stiftungszweck für Soziales, Kulturelles und Wissenschaftliches. In den vergangenen Jahren sammelten die Silvesterläufer bei Werl-Soest mehr als 1,3 Millionen Euro.

Markus Meier (M45) 1:09:37 Std., Christian Grund (M45) 1:10:20 Std., Michael Ganswind (M45) 1:15:44 Std., Steffen Maletz (U20) 1:18:18 Std., Sabine Schulte (W45) 1:18:53 Std., Thomas Kaftan (M45) 1:18:54 Std., Monika Folkerts (W40) 1:22:49 Std., Susanne Ganswind (W50) 1:23:14 Std. Für die Lauf Freunde erstmals am Start über 15 km waren Lars Kümmel (M40) mit 1:13:02 Std., Tanja Theunissen (W40) mit 1:26:24 Std. und Philip Flechsig (HK) mit 1:31:18 Std. Hier die übrigen Zeiten: Martin Munk (M40) 1:02:55 Std., Frank Gutschow (M50) 1:03:11 Std., Marcus Münstermann (M35) 1:07:42 Std., Michael Klein (M45) 1:09:00 Std., Klaus Budde (M60) 1:09:37 Std., Thorsten Bucker (M45)

1:11:13 Std., Dieter Brodowski (M50) 1:11:14 Std., Peter Hien (M50) 1:11:50 Std., Jörg Holtmann (M50) 1:12:04 Std., Tobias Mohnkern (M35) 1:12:04 Std., Martin Schulte (M45) 1:15:30 Std., Bernd Schlockermann (M40) 1:15:41 Std., Thomas Kohrt (M45) 1:17:08 Std., Heiko Bucker (M40) 1:18:34 Std., Ulrich Wrobel (M50) 1:21:20 Std., Jutta Picker (W40) 1:21:52 Std., Peter Bollwig (M55) 1:24:44 Std., Mike Kosiol (M35) 1:26:54 Std., Jutta Gutschow (W45) 1:27:02 Std., Thomas Thiel (M50) 1:27:03 Std., Simon Vulf (M60) 1:27:26 Std., Berthold Sommer (M45) 1:28:57 Std., Gisela Homeyer (W60) 1:30:47 Std.; Todt Willingmann (M45), 1:07:30 Std.; Dieter Kaiser (M50) hatte für den Nordic Walking-Wettbewerb über 15 km gemeldet. Mit 1:51:38 Std. wurde er Elfter in der Gesamtwertung, aber Erster in seiner Altersklasse. Für den 5 km-Lauf mit Start in Ampen hatten 6 Lauf Freundinnen und Lauf Freunde gemeldet. Michael Schelter (M40) gewann hier in 24:00 Min. Platz 3 seiner Altersklasse. Die 14-jährige Pia Kappel war erstmals für die Lauf Freunde am Start. Ih-

re Zeit: 33:51 Min. Hier die übrigen Zeiten: Sybille Imgenberg (W45) 32:58 Min., Claudia Bollwig (W45) und Heike Koniczny (W50) 33:51 Min., Utel Kappel (W45) 36:40 Min.

Laufsportfreunde Unna

Elf Läuferinnen und Läufer der Laufsportfreunde-Unna-2000 starteten zum Jahresausklang. Souverän siegte in seiner Altersklasse M 70 Hartmut Hempel in 1:13:28 (Std.), der seiner Konkurrenz über eine Minute voraus war. Schnellste LSF'lerin wurde Sigrd Grewe in der Zeit von 1:11:24 (Std.), die damit 9. in ihrer Altersklasse und 51. Frau insgesamt wurde. Gérard van den Elzen wurde schnellster LSF'ler in einer Zeit von 1:05:11 (Std.), damit erreichte er den 5. Platz in seiner Altersklasse. Alle Ergebnisse im Überblick: Berntzen, Viktoria 01:32:53 (Std.) 91. W40; Galda, Claudia 01:33:40 (Std.) 90. W50; Grewe, Sigrd 01:11:24 (Std.) 9. W35; Guries, Tilman 01:32:53 (Std.) 341. M40; Hempel, Hartmut 01:13:28 (Std.) 1. M70; Kutsche, Daniel 01:07:52 (Std.) 62. M35; Niermann, Frank 01:21:57 (Std.) 273. MHK; Schulte, Burkhard 01:23:02 (Std.) 357. M45; Spratte, Udo 01:32:52 (Std.) 347. M50; van den Elzen, Eva-Maria 01:31:42 (Std.) 38. W55; van den Elzen, Gerard 01:05:11 (Std.) 5. M55

VfL Fröndenberg

Acht Sportler/Innen des VfL Fröndenberg beteiligten sich an den Schülerläufen in der Innenstadt von Werl. Marie Gräfe (W12) startete über 1720 Meter. Sie belegte mit 7:38 Min. den 3. Platz. Alle nachfolgenden Schüler/Innen absolvierten in altersentsprechenden Läufen die Strecke über 1160 m. Neo Friese, M 8, schaffte die Strecke in 4:20 Min., 2. Platz. Lea Marie Skatulla, W 9, wurde in 4:59 Min. Dritte. Carolin Woldt, W 9, erledigte die Strecke in 5:37 Min., 6. Platz. Marie Woldt, W 10, kam als Dritte mit 4:34 Min. ins Ziel. Direkt danach folgte Nike Friese, W 10, mit 4:36 Min., 4. Platz. In der Altersklasse W11 belegte Pernilla Will mit 4:29 Min. den 4. und Leonie Loos mit 4:42 Min. den 5. Platz. Christiane Preuß und Norbert Tohermes hatten für den Hauptlauf über 15km gemeldet. Christiane Preuß kam als 60. in der Hauptklasse nach 1:24:27 Stunden in Soest ins Ziel und Norbert Tohermes in der Altersklasse M55 als 33. nach 1:09:44 Stunden.



Die Laufsportfreunde Unna durften mit ihren Leistungen zufrieden sein.



Der VfL Fröndenberg war in Werl auch mit Schülern/Innen vertreten.